



白川北地区公民館だより

令和7年10月発行 白川北地区公民館

夏の猛暑日が続いていましたが、すっかり涼しくなり秋の深まりを感じるようになりました。
公民館では申し込みをいただいた公民館講座が6月から開講しました。様子をご紹介します。



仕事のあとのモルック＆ストレッチ



おうちでかんたんヘアカット



かんたんやさしい健康体操



藍染め



暮らしに花を飾る楽しみ



白北ふれあい学級
(スマホで備える防災)



やさしいモーニング
ストレッチヨガ



カルトナージュ



展示作品大募集!!

作品が減ってきてます
初めての方も大歓迎♪
お待ちしております!

～あなたの作品を白川北ふれあいセンターに飾ってみませんか～

白川北地区公民館まつりを**11月30日(日)**に予定してます。

作品展に出展してくださる方を募集します! 是非、出展ください!



◎募集作品 絵・書・写真・手工芸など 個人、サークル、各団体で作られた作品

◎作品提出 **11月26日(水)までに白川北ふれあいセンターへ提出ください。**
受付時間: 平日 午前8時30分～午後5時00分



◎作品返却 12月3日(水) 午後3時00分以降 平日 午前8時30分～午後5時00分

◎注意事項 受付後十分注意して取り扱いますが、不慮の事故については責任を負いかねますので、ご了承ください。



〈お問い合わせ〉白川北ふれあいセンター ☎75-2878 (平日 8:30～17:15)

白川北地区公民館

秋の体験講座

受講生募集！

申し込み **0574-75-2878**

※どの講座も定員になり次第募集を終了します。

11/15
(土)

白北親子農業体験

講師：佐古牧場（金山）

小川の山向こうにある佐古牧場さんへお邪魔して、牛のエサやりや、かわいい子ウシの世話を体験します。

対象者：白川北地区にお住まいの親子

保護者は1名まで参加可

集 合：ふれあいセンター

時 間：13：30～16：00

服 装：汚れても良い服装、軍手

参加費：大人200円（子供100円）

定 員：15名程度



11/22
(土)

レンコン堀り体験

講師：田口幹夫さん、重子さん

白川北の名物になりつつあるレンコン
とても大変だというレンコン堀りを体験してみましょ。親子での参加も大丈夫です。
採れたてレンコンの天ぷらも試食します。

対象者：備中鍬が使える方

集 合：ふれあいセンター

時 間：9：00～11：00

服 装：汚れても良い服装、長靴、軍手

参加費：200円（子供100円）

定 員：15名程度



12/6
(土)

白北歴史ウォーキング

講師：地域の皆さん、館長

下油井駅からふれあいセンターまで、大山小学校を見学したり、道沿いに残された石仏や意外なものを講師が解説をしながら歩きます。

歩く距離は約3kmです。

集 合：ふれあいセンター（おでかけ白川で下油井まで移動します）

時 間：9：00～11：00

参加費（バス代込）：大人500円、子供400円

定 員：20名程度

