

スポーツリンク白川 は スポーツ・文化活動を通じて、人と地域を結び、人生に生きがいを
持てるよう支援していきます。 **仲間** と一緒にカラダを動かして **健康な日々** になるよう **応援** していきます。

～第17回県民スポーツ体育大会に出場～

9月21日(日)あさぎグラウンド(下呂市萩原町)にてソフトボール競技が開催されました。県内6地区から勝ち上がったチームのこの大会。ソフトボール一般男子が見事、優勝しました。また、クレ射撃では加茂郡の選抜選手として、大坪さん(黒川)・横家さん(切井)が出場され、28チーム中、3位の成績でした。



一般男子の部 優勝

～第37回スポーツリンク白川杯 ゲートボール大会～

9月19日(金)さわやか広場みかわドームにて開催しました。当初は8月29日を予定していましたが、酷暑の日が続き、参加選手の体調が心配でしたので、開催を延期しての開催となりました。当日は暑さと和らぎ涼しい中での開催で無事に終了できました。



優勝 切井A

月イチうんどう教室～ボッチャ教室～

9月15日(月祝)大野台体育館を会場に、ボッチャ教室を行いました。白いジャックボールにいかに近づけるか・・・というルールの中で、転がし方を変えたり、足で蹴ってみたり、角度を変えてみたりして工夫しました。



初心者対象 硬式テニス教室スタート！！

9月4日(木)を初回に毎週木曜日、初心者対象の硬式テニス教室がスタートしました。中学生5人を含む10人の受講生です。全5回でテニスの基本を学び、最終回にはゲーム形式で行う予定です。



白川V.C バレーボール交流

8月30～31日、白川V.Cスポーツ少年団(旧蘇原バレー)の夏休みの合宿が行われました。県内外からバレーチーム(150人)を呼び、練習会を行い、その後は佐見体験村を会場に川遊びをしたり、バーベキューや流しそうめん、五平餅や鮎といった白川町の郷土料理も堪能しました。



9月21日(日)大野台体育館を会場に、第44回読売争奪岐阜県小学生バレーボール大会 可茂支部予選会が行われ、混合の部で見事、優勝しました。10月12日に開催される県大会(会場:下呂市交流会館)に出場します。白川V.Cでは一緒にバレーをする仲間を募集しています!



【練習場所】

蘇原小学校体育館

【練習日】

木曜日18時～20時

第2,4土曜日 17時～20時

第1,3日曜日 9時～12時

スポーツの秋！ ルールの簡単なスポーツをやってみよう！ ～参加者募集～



- 卓球バレー教室
- 10月18日(土)9時30分～11時
- 和泉体育館
- 定員:20名
- 室内シューズ・水分
- 300円/1人



卓球バレー申込み



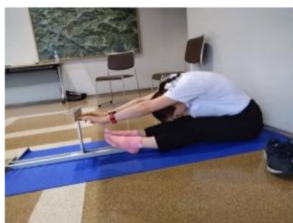
- グラウンドゴルフ教室
- 11月1日(土)9時30分～11時
- 町民グラウンド(役場の上にあります)
- 定員:20名
- 帽子・水分
- 300円/1人



グラウンドゴルフ申込み

あなたの体力はどれくらい？
～測定会実施～

6月25日～9月19日の内で13日間に渡る健康診査・がん検診が行われ、スポーツリンク白川の体力測定ブースを設けました。昨年に引き続き、3つの種目(握力、長座体前屈、30秒椅子立ち上がり)を行い、それぞれ年齢に応じた評価をし希望者には運動のアドバイスしました。13日間で159人が測定されました。10月26日(日)に開催されるふるさと祭りでも体力測定ブースを出展します。ぜひ、測定にいらしてください。



ルール

- ①1チーム6人。椅子に座ってプレー。
- ②音の鳴るサウンドボールをラケット(木の板)でネットの下を転がし、3打以内に相手コートに返球する。
- ③15点先取で1ゲーム終了。
- ④ラケット以外の腕や手でボールを打つことは反則です。
- ⑤椅子から腰を浮かせると反則です。

グラウンドゴルフの面白いところ

スタートマットに置かれたボールをクラブを使って打ちます。コースによって距離は変わりますが、ホールポストに何打で入ったかを競うスポーツです。ボールが空中を飛ぶことはないので、年齢関係なく安心してプレイできます。ホールインすると「チン!」と音が鳴ります。ホールインワンが出ると嬉しくなり、入りそうで入らないとモジモジします(笑)



【体力測定ブース】

- 3つの測定をやってみよう。年齢に応じた判定をします!



長座体前屈



握力



30秒椅子立ち上がり

【グラウンドゴルフブース】

- 10m先のゴールに入るかな??



体力測定などの受付は当日、会場で行います

第7回 ハイキュー杯

- 開催日 令和7年11月30日(日) 8:20～開会式
- 会場 白川中学校体育館
- 種別 チャコちゃん部門(男女混合)
ちゃきえもん部門(女子の部、男子の部)
- 募集 チャコちゃん部門 12チーム
ちゃきえもん部門 男女各6チーム
- 参加費 300円/1人(各部門につき)



ハイキュー杯申込み

これからのスポーツリンク白川主催の大会 ～出場者募集～

- ・チャコちゃん部門は、1チームにつき40歳以上を1人入れること(男性はコート上に2人までとする)。
- ・コート上に白川町在住・在勤、もしくは白川町出身者、スポーツリンク白川会員を1人は入れること。
- ・申し込み時、チームエントリー名簿に記載されていない選手の出場は認めません。
- ・組み合わせは当日の抽選。

第8回 クリスマスモルック大会

- 開催日 令和7年12月21日(日) 10:00～15:00
- 会場 さわやか広場みかわドーム
- 種別 一般部門(年齢制限なし)
- 募集 25チーム(先着)
- 編成 1チーム3～4人
- 参加費 300円/1人



モルック大会申込み

- ・日本モルック協会ルールをベースに試合を行います。
- ・組み合わせは当日の抽選。
- ・クリスマスイベントとして、赤いものを身に付けて来た方にはスポンサンタから、クリスマスプレゼントが有ります。
- ・参加 1チームにつき 500円以上のプレゼントを用意してください。
- ・昼食は空いている時間に各自でとってください。
- ・受付はQRかスポーツリンク白川事務局まで。