

スポーツリンク白川 は スポーツ・文化活動を通じて、人と地域を結び、人生に生きがいを
持てるよう支援していきます。 **仲間** と一緒にカラダを動かして **健康な日々** になるよう **応援** していきます。

黒中ソフトテニス入賞！

11月3日(月・祝)大王製紙エリエール
ドーム(坂祝町)にて、秋季大会が
開催され2ペアが入賞しました！

男子2部優勝 中山・伊藤ペア
男子1部 3位 鈴木・谷端ペア



第65回スポーツリンク白川杯剣道大会

11月9日(日)白川中学校を会場に
30人の選手が参加しました。
各チーム、先鋒・中堅・大将の3人構
成という、白川オリジナルのルールで
行いました。チーム内には中学生も
入るなど、多世代でのチーム構成も
みられました。ギャラリーも多く、体
育館内は盛り上がりしました。



優勝:中野



準優勝:郡上高校



3位:先生と生徒

白川dynamoの活動

11月15日(土)FC岐阜ホームゲーム
が行われ、この日は白川町ホームタウ
ンデー。スポーツリンク白川から白川
dynamoスポーツ少年団がジュニア
スペシャルマッチに参加。長良川競技
場にて元気いっぱい走り回り、力
いっぱいボールを追いかけてました。



ブレイズ敢闘賞入賞！

11/3、15に行われた第47回中学生女子
新人大会 東海予選会に出場しました。東
海大会出場権利は掴めませんでしたが、
敢闘賞入賞と頑張りました。ブレイズは現
在、岐阜ドリームブレイズとして活動してい
ます。



視察対応

10、11月の間、スポーツリンク白川
の活動視察がありました。
主に、スポーツリンク白川の設立経
緯や活動実態について。また、中学
校との部活動連携についてです。

<10月>

- ・群馬県伊勢崎市他1市1町
- ・秋田県大湯村教育委員会
- ・坂祝町教育委員会
- ・熊本県南関町

<11月>

- ・紀南教育委員会連絡協議会



午年の会員のみなさんへお願い

毎月発行しているスポーツリンク通信ですが、1月号は「年男・年女の
今年の目標」と称して、会員の方に目標を書いていただき、通信内で
披露しています。

2026年は「うま年」です。事務局やサークル代表者から依頼が行き
ますので、快く引き受けていただきますようお願いいたします。



=部活動、昔と今=

以前は部活動は学校内に活動があり、顧問の指導による活動でした。教員の「働き方改革」の一環として、休日部活動を地域に移行するという動きがあります。国は2023年度から3年間で「改革推進期間」とし、現在、各自治体・地域で移行の準備が進められています。また、出生率の低下により今後もさらなる生徒数の減少が見込まれます。中学校の生徒数そのものが減っているため、部員が集まらない部活も増えており、特にサッカーや野球のように1チームあたりの人数が多いスポーツでは、やりたいスポーツができなくなる状況も考えられます。そんな中でも、複数の学校が地域のスポーツクラブなどに集まって部活動ができれば、人数確保もできます。このように、少子化による生徒数の減少からの部活動の減少を改善することが、部活動の地域移行の目的の1つです。

スポーツリンク白川では部活動の移行先として、中学校や教育委員会と連携して中学生の活動をサポートしています。白川中学校では廃部となり部活動は無くなりましたが、女子ソフトボールは「ブレイズ」として、男子バレーは「ネクサス」として活動をしています。

～白川バレーボールクラブ始動！～

11月より、白川女子バレーボール部が「白川バレーボールクラブ」となりました。白川中学校の生徒でなくても、活動が可能となります。3人の指導者のもと、練習や試合を通じてバレーボールを楽しみ、中学生生活を充実した3年間にしていきます。

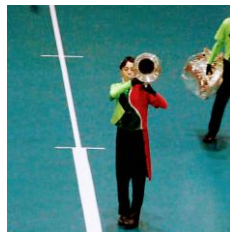


きらり光る、スポリンクィズ☆彡

スポーツリンク白川会員として活動していた選手が、高校でも活躍しています。嬉しニュースが届きました！

～美濃加茂マーチングバンド ミツ石君～

11月2日(日)第51回マーチングバンド東海大会が開催され、美濃加茂高等学校マーチングバンド「ブリリアントマックス」が金賞を受賞し、全国大会出場を決めました。ミツ石篤斗君がユーフォonium奏者として活躍しています。全国大会は12月6～7日、さいたまスーパーアリーナで開催されます。



～高校ソフト新人戦～

11月15日(土)東海地域高等学校男子・女子ソフトボール新人大会が静岡県御前崎市で開催されました。加茂・美濃加茂高校(合同チーム)では長尾侑輝君、スコアラーとして鈴木瑛子さん、岐阜女子高等学校では鈴木江怜菜さん、佐古薫音さんが出場しました。両校とも、全国大会出場とはなりませんでした。



注意！ヒートショックに気を付けて！！

ヒートショックとは暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、失神や心筋梗塞、脳卒中を引き起こす現象です。

ヒートショックを防ぐには？



温かい部屋と脱衣所の温度差を5℃以内にする



湯船の温度は41℃以下にする



心臓から離れた足先からかけ湯をする



入浴前後に300ml程度水分を摂取する



お風呂から出るときはゆっくり立ち上がる



食後や飲酒後の入浴は控える

【年末年始の体育施設・事務対応について】

12月29日(月)～1月3日(土)の間、年末年始休業のため、大野台パーク施設(体育館・グラウンド・格技場)と、さわやか広場みかわドームの使用はできませんので、ご了承ください。

12月27日(土)～1月4日(日)の間、年末年始休業のため、スポーツリンク白川事務局は閉所しております。電話等の問い合わせについては、1月5日以降にお願いします。

お知らせ

