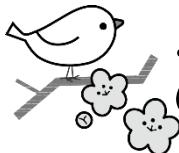




令和8年4月からの

# 介護予防事業参加者募集



## お達者教室に参加しませんか



白川町社会福祉協議会では、町内の高齢者の皆様がいつまでも元気に過ごせるよう、毎週それぞれの会場で「介護予防事業」を行っています。認知症予防をしたい方、普段あまり外出する機会が無い方、是非ご参加ください。

地 区	開催日	会 場
白 川	毎週水曜日	福祉センター
白川北・蘇原	毎週木曜日	福祉センター
黒 川	毎週金曜日	黒川ふれあいセンター

※休みになる週もあります

時 間 13時00分～14時20分

会 費 1ヶ月 1,000円

送迎希望の方は送迎代 1回100円



対象者 町内在住の65歳以上の方で

身の回りのことが自分で出来る方

内 容 読み書きや計算・ことば遊び等のプリント学習や気軽にできる体操を行い、認知症予防と転倒予防を行います。

☆会場までの送迎は相談に応じます

☆会場近くで買い物することも可能です

まめな会の詳しい  
情報は裏面へ  
→



# 介護予防教室

## まめな会に参加しませんか

まめな会では、令和8年4月からの参加者を募集しています。  
毎月1回の教室なので、無理せず参加できます。楽しみづくりや  
認知症予防のために是非ご参加ください。

地 区	開 催 日	会 場
白川・白川北	毎月第3火曜日	福祉センター
黒 川	毎月第4月曜日	黒川ふれあいセンター
蘇 原	毎月第4火曜日	福祉センター

※日時が変更になる場合もあります

時 間	13時00分～14時20分	
会 費	無料（材料費などがかかることがあります） 送迎希望の方は送迎代 1回100円	
対象者	町内在住の65歳以上の方 身の回りのことが自分で出来る方	
内 容	気軽にできるレクリエーションなどを行い、のんびり楽しく過ごしましょう	

☆会場までの送迎は相談に応じます ※送迎に介助員は付きません

☆会場近くで、買い物をすることも可能です

～ご不明な点等がございましたら、お気軽にお問い合わせください～

白川町社会福祉協議会 TEL:72-2327 FAX:72-2817

-----<切り取り>-----

ふり 氏 名		住 所	白川町 自治会( )
生年月日	昭和 年 月 日	電話番号	
希望する 教室に○	・お達者教室 ・まめな会 ※2教室同時参加は出来ません	送 迎	・希望する ・希望しない

※お達者教室の詳細は、表面に掲載してあります。

白川町社会福祉協議会 行



# 介護予防教室



## まめな会に参加しませんか

まめな会では、令和8年4月からの参加者を募集しています。  
毎月1回の教室なので、無理せず参加できます。楽しみづくりや  
認知症予防のために是非ご参加ください。

地 区	開 催 日	会 場
佐 見	毎月第3月曜日	佐見ふれあいセンター

※日時が変更になる場合もあります

時 間	13時30分～14時50分
会 費	無料（材料費などがかかることがあります） 送迎希望の方は送迎代 1回100円
対象者	町内在住の65歳以上の方 身の回りのことが自分で出来る方
内 容	気軽にできるレクリエーションなどを行い、のんびり楽しく過ごしましょう



- ☆会場までの送迎は相談に応じます ※送迎に介助員は付きません  
☆会場近くで、買い物をすることも可能です

～ご不明な点等がございましたら、お気軽にお問い合わせください～  
白川町社会福祉協議会 TEL:72-2327 FAX:72-2817

-<切り取り>-

ふり 氏 名		住 所	白川町 自治会( )
生年月日	昭和 年 月 日	電話番号	
希望する 教室	佐見まめな会	送 迎	•希望する •希望しない