

# 2026年度 介護予防講座申込用紙

今年も白川病院では白川町包括支援センター委託事業として多くの介護予防講座をご用意いたしました。以前、お申し込みのあった方、今回初めての方もお仲間をお誘いの上、ぜひ皆さんでご参加下さい。受講をご希望の方は下記にご記入の上、白川病院又は各ふれあいセンターまでお出してください。

(受講申し込み締め切り 令和8年3月20日)

参加者氏名	送迎を希望 ・有り ・なし ※○を付けて下さい		
住所			
電話番号			
緊急連絡先 氏名	TEL : 氏名 : (続柄 : ) ※緊急連絡先の電話番号は日中連絡が取れる番号の記入をお願いします。 職場の電話番号の場合は会社名の記入をお願いします。		
参加講座名に○をつけてください。		講座名	開催日
		1. 白川地区 認知症予防音楽療法	4月 3日～12月18日
		2. 佐見地区 認知症予防音楽療法	4月 2日～11月19日
		3. 蘇原地区 認知症予防音楽療法	4月 8日～12月 9日
		4. 黒川地区 認知症予防音楽療法	4月 7日～11月24日
		5. 楽しい健康講座	7月 6日～ 2月22日
	6. 派遣講座(ご希望の講師依頼)	希望日時に行います。	

※ご記入していただいた情報は本事業の目的以外に使用しません。

問い合わせ先：白川病院介護予防プロジェクト委員

TEL(0574)72-2222 FAX(0574)72-1701

# 白川町包括支援センター委託事業

## 2026年度 白川病院 介護予防講座一覧

音楽療法				健康講座	
黒川地区	蘇原地区	佐見地区	白川地区	白川病院 健遊館	
担当者	担当者	担当者	担当者	担当者	
野尻 泉 田口 幸美 古田 ゆかり 宇都宮 恭子 永田 晃代 水野 抄子	野尻 泉 田口 幸美 瀬瀬 慶子 山口 妙子 永田 晃代 水野 抄子	野尻 泉 田口 幸美 安江 明美 田口 文子 永田 晃代 水野 抄子	野尻 泉 田口 幸美 細江 美代子 山崎登美子 永田 晃代 水野 抄子	三浦 康宏 永田 晃代 清水 星飛 蒲 泉 田口 幸美 水野 抄子	
火曜日 14:00~15:30 黒川ふれあい センター	水曜日 13:30~15:30 蘇原ふれあい センター	木曜日 13:45~15:15 佐見ふれあい センター	金曜日 13:30~15:00 町民会館 健遊館	月曜日 13:30~15:30 白川病院 健遊館	
1	4月 7日	4月 8日	4月 2日	4月 3日	7月 6日
2	5月12日	5月13日	5月 7日	5月 8日	7月27日
3	5月26日	6月 3日	5月21日	5月22日	8月24日
4	6月16日	6月17日	6月11日	6月12日	9月 7日
5	6月30日	7月15日	6月25日	健 6月26日	9月28日
6	7月14日	8月 5日	7月 9日	健 7月10日	10月 5日
7	7月28日	8月19日	7月23日	健 7月24日	10月26日
8	8月18日	9月 2日	8月 6日	健 8月 7日	11月 9日
9	9月 1日	9月16日	8月27日	健 8月28日	12月14日
10	9月15日	10月 7日	9月10日	9月11日	1月18日
11	10月 6日	10月21日	10月 1日	10月 2日	2月 8日
12	10月20日	11月11日	10月15日	10月16日	2月22日
13	11月10日	11月25日	11月 5日	11月 6日	
14	11月24日	12月 9日	11月19日	11月20日	
15				12月 4日	
16				12月18日	
	全14回	全14回	全14回	全16回	全12回
	送迎あり	送迎あり	送迎あり	送迎あり	送迎あり
	参加費一人 500円	参加費一人 500円	参加費一人 500円	参加費一人 500円	参加費一人 500円

※ 講座についてのお問合せは 0574(72)2222 介護予防講座担当者まで