



# 白川北地区公民館だより

令和8年3月発行 白川北地区公民館

今年に入ってから記録的な雨不足、雪降りの日が多く、スギ花粉の飛散は例年より早い気がします。これも今年  
は60年に一度の「丙午」だから何か関係あるのでしょうか？ 良い方に解釈すると今年は大きな飛躍や変化が期待  
できる強力な年で、新しい挑戦や行動を起こすのに最適な年となるようです。是非、皆様も公民館講座に参加され  
新たな学びを習得していただきたいと思います。

今年度は計画したすべての公民館講座を開催することができました。ご参加くださいました皆様のお陰です。  
誠にありがとうございました。ここに活動の実績をご紹介します。



白北親子農業体験講座

金山の佐古牧場で子牛にミルクをあげたり牛にえさをあげました



レンコン掘り体験講座

田口さんのレンコン畑でレンコン掘りをした後にレンコンの天ぷらやチップスを試食しました



白北歴史ウォーキング講座

下油井駅からふれあいセンターまで歩き旧小学校や石仏など歴史を学びました



みんなでつくろう郷土食講座

親子・友達の多世代で郷土食を作り交流しました



まめなカラダを食生活から講座

たっぷり野菜・しっかり減塩バランスの良い食事作りを教わりました



そばうち体験講座

親子・友達同士で二八そばを打ち 持ち帰り用にして先生の打ったそばを試食しました



手造りワインナー体験講座

ピアチーレのワインナー造りを教わり親子で体験しました



暮らしに花を飾る楽しみ講座

観葉植物・クリスマスの寄せ植えや正月のアレンジを楽しみました



おうちでかんたんヘアカット講座

家庭でも髪が切れるように簡単なカットのコツを教わりました





仕事のあとのモルック&ストレッチ講座

モルックでコミュニケーションを図り  
ストレッチで身体をほぐしました



かんたんやさしい健康体操講座

社交ダンスのステップを基本に音楽によって  
楽しく身体を動かせました



やさしいモーニングストレッチヨガ講座

ストレッチからはじめ呼吸を大切にしたヨガを  
土曜日の朝に行いました



PPバンドの  
かご作り講座

黄色と好みの色のPPバンドで普段使いできる  
手さげかごを作りました



カルトナーージュ講座

素敵な布で空き箱の  
リメイクと布箱を作  
りました



藍染め講座

色柄をイメージしながら  
Tシャツ・ストール・古着  
などを藍で染めて仕上がり  
を楽しみました



①スマホで備える防災

白北ふれあい学級



④お正月の寄せ植え

②クラフトテープの小物入れ



③視察研修 高山市 光ミュージアムほか



⑤やさしいイスヨガ

お見のがしなく!



☆令和8年度公民館講座生募集について☆  
令和8年度の白川北地区公民館講座は、広報しらかわ4月号の折込チラシで募集します。  
みなさんのお申し込みをお待ちしております。  
また、何かやってほしい講座がありましたら公民館へ是非ご相談ください。(TEL 75-2878)