

令和8年度 蘇原地区公民館 講座・学級 受講生募集



春の日差しが心地よく気持ちのいい季節になりました。と同時に花粉の飛散も多く花粉症の方には辛い季節の到来ですね。お大事にしてください。

令和8年度の蘇原地区公民館講座・学級の受講生を募集しますので、ご近所・お友達お誘い合わせでお申し込みください。お待ちしております。

お申込み

5月 8日(金)までに

申込書を提出、またはお電話でお申し込みください。

提出・お問い合わせ先：蘇原ふれあいセンター ☎73-1001

ほのまき体操 定員24名

講師 岩月麻里さん(名古屋市)
開催日 第1回は5月12日(火)
時間 午前10時～11時10分
受講料 1,600円(8回)
定員 24名
対象 どなたでも
持ち物 バスタオル・マット・スポーツタオル

夜ヨガ 定員20名

講師 金子真美さん(春日井市)
受講料 2,000円(10回)
開催日 第1回は6月13日(土)
時間 午後7:00～8:00
場所 ふれあいセンター 大研修室
定員 15名
持ち物 ヨガマット 飲み物

ウォーキングポール体操 定員20名

講師 渡辺靖代さん(河岐)
受講料 1,000円(5回)
開催日 第1回は5月19日(火)
時間 午前9時～10時
場所 ふれあいセンター大研修室
定員 20名
持ち物 タオル ヨガマット 飲み物
ウォーキングポール

*ポールレンタル1回200円

みんなで歌おう懐メロ・唱歌

定員15名

講師 角田輝美さん(美濃加茂市)
受講料 2,000円(10回)
開催日 第1回は5月26日(火)
時間 午後1時30分～2時30分
場所 ふれあいセンター会議室
持ち物 飲み物

暮らしの中の手芸 定員10名

講師 有田まゆみさん（切井）
 受講料 600円（3回）
 開催日 第1回は6月または7月頃
 時間 午前9時～11時30分
 場所 ふれあいセンター会議室
 材料費・持ち物は後日お知らせします

多肉植物の寄せ植え 定員10名

講師 伊藤和菜さん
 受講料 400円（2回）
 開催日 5月19日 26日
 時間 午前9時30分～11時
 場所 ふれあいセンター会議室
 材料費 1,000円（2回分）
 持ち物 エプロン

大人のための「お酒の自由研究」

定員10名

講師 田口照章さん
 受講料 600円（3回）
 開催日 第1回は 7月ごろの予定
 持ち物 筆記用具

ワイン・日本酒・ベルギービール
 などの基礎知識や美味しい飲み方
 などを学びます。

SOHARA倶楽部

定員15名

年間予定

6月 お麩を使った健康料理 7月 バランスボール運動
 9月 美味しい白川茶の淹れ方 10月 社会見学
 11月 クリスマススワッグ作り
 受講料 500円（材料代等が別途必要となります）
 開催日 第1回は6月1日（月）



この度、3月末で今井由美が退職し、後任に安江ゆいがお世話になります。
 今後ともよろしくお願いいたします。



キリトリセン

蘇原地区公民館 講座・学級 申込書

住所	白川町	自治会	
氏名		電話	—

※希望する講座・学級を○で囲んで下さい。

- ・ほのまき体操 ・夜ヨガ ・ポール体操 ・SOHARA倶楽部
- ・みんなで歌おう懐メロ・唱歌 ・多肉植物の寄せ植え
- ・大人のための「お酒の自由研究」 ・暮らしの中の手芸