



10月 よていにんだて表



令和8年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金
🍄🍎🍇🍎🍇 スポーツの秋、読書の秋…。 食欲の秋がやってきました。 秋は実りの季節です。 おいしいものがたくさんあります。しっかり食べて、元気に過ごしましょう。 🍄🍎🍇🍎🍇	🍎🍇 今月の地場産物 ・さつまいも ・はくさい・ねぎ ・干しいたけ ・白川ウインナー ・白川ハム ・みそ・豆腐 ・油あげ ・白川茶 ・有機米 🍎🍇	📖 図書献立 16日 はばばあちゃんのなぞなぞりょうえほん むしばんのまき はばばあちゃんの楽しい料理絵本。 作ってみよう！食べてみよう！ 🍎🍇	🍌🥛 1 おすすめ朝ごはん りんご はくさいのごまあえ なつとう(保ふりかけ) あつやきたまご むぎごはん さといものみそしる (小)619Kcal (中)724Kcal 🍌🥛	🍌🥛 2 佐見小学校希望献立 れいとうみかん ポテトサラダ ささみのレモンあじ しょうゆラーメン (小)628Kcal (中)749Kcal 🍌🥛
5 だいこんのちゅうかサラダ だいがくも むぎごはん マーボー豆腐 (小)694Kcal (中)836Kcal 🍌🥛	6 きょうほう こまつなのごまあえ さんまのしおやき くりごはん だいこんじる (小)645Kcal (中)736Kcal 🍌🥛	7 もやしサラダ ポークシュマイ(保小2、中3こ) むぎごはん はっほうさい (小)625Kcal (中)767Kcal 🍌🥛	8 歯の日 なまパイン いりおから チキンチキンごぼう むぎごはん だいこんのみそしる (小)663Kcal (中)792Kcal 🍌🥛	9 目の愛護デーにちなんで ブルーベリーゼリー キャベツのごまあえ ホキのレモンあじ にんじんごはん かきたまじる (小)632Kcal (中)751Kcal 🍌🥛
12 スポーツの日 (小)基準650Kcal (中)基準830Kcal 🍌🥛	13 あおりんごグミ かんてんのちゅうかサラダ あつあげのちゅうかいため むぎごはん はるさめスープ (小)609Kcal (中)714Kcal 🍌🥛	14 とうにゅうプリン ゆでブロッコリー ちくわのいそべあげ(保小2、中3こ) さといもごはん かみなりじる (小)604Kcal (中)723Kcal 🍌🥛	15 北白保国希望献立 みかん はるさめサラダ みそひれカツ むぎごはん たまごのすましじる (小)647Kcal (中)766Kcal 🍌🥛	16 白川茶の日・図書献立 わかめサラダ おちゃさつまいもむしばん きつねうどん (小)675Kcal (中)859Kcal 🍌🥛
19 ヨーグルト チンゲンサイのナムル あげぎょうざ(保小2、中3こ) キムチチャーハン ワンタンスープ (小)683Kcal (中)825Kcal 🍌🥛	20 オレンジ イタリアンサラダ しらかわウインナーのグラタン くろしよくパン アルファベットスープ (小)640Kcal (中)796Kcal 🍌🥛	21 白小青空給食 きふももゼリー きんぴらごぼう とりにくのからあげ むぎごはん たまごのしるみそしる (小)710Kcal (中)838Kcal 🍌🥛	22 有機米の日 かき くりとさつまいものサラダ さけのもみじやき ゆうきしまいごはん さわにわん (小)687Kcal (中)817Kcal 🍌🥛	23 れんこんサラダ ごまおやこめ ソフトめんミートソース (小)752Kcal (中)967Kcal 🍌🥛
26 有機米の日 ミニようなしゼリー きりぼしだいこんのもの ぶたにくとかぼちゃのあげに ゆうきまいごはん もずくじる (小)661Kcal (中)793Kcal 🍌🥛	27 ふるさと給食 みかん コールスローサラダ しらかわウインナー きりめいりコッペパン コーンクリームスープ (小)692Kcal (中)860Kcal 🍌🥛	28 白中1年生が考えた献立 りんご かいそうサラダ おちゃまめ きのこカレーライス (小)737Kcal (中)888Kcal 🍌🥛	29 れんこんきんぴら こうや豆腐のカップやき むぎごはん かぶのしるみそしる (小)640Kcal (中)771Kcal 🍌🥛	30 (ハロウィン) ハロウィンデザート キャベツサラダ オムレツ トマトソース ハムピラフ ポトフ (小)601Kcal (中)706Kcal 🍌🥛