



4月 よていにこんだて表



令和8年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます



きゅうしょく はじ
給食が始まります！！
みんなで楽しく食べて、健康な体を作しましょう。



みなさんの成長と健康を願い、安全でおいしい、
魅力ある給食が作れるように、給食センター
職員全員で協力してがんばります。
一年間よろしくお祈りします。



保護者の皆さまへ

【食物アレルギー対応についてのお願い】

毎月の献立表の裏には、料理ごとの材料と分量がのせてあります。食物アレルギーが心配な場合は、この材料表を確認し、学校と連絡をとるなどの配慮をお願いします。加工品や添加物の詳しい成分についてなどご質問等がありましたら、各学校または、給食センター（電話0574-72-1240）までお問い合わせください。

月	火	水	木	金
<p>黒中 しいたけ</p> <p>9日のちくぜん煮は、黒川中学校で栽培しているしいたけを使用します。 黒川の山の中で2年間かけて育てられた原木しいたけを生徒が収穫してくれます。とれたてのしいたけを味わっていただきましょう。</p>	<p>7</p> <p>始業式・入学式 とうにゅうプリン</p> <p>ごまあえ</p> <p>かぼちゃひきにくフライ</p> <p>むぎごはん たまねぎのしろみそしる</p> <p>(小)659Kcal (中)754Kcal</p>	<p>8</p> <p>有機米の日 テコポン</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>とりにくのてりやき(2こ)</p> <p>ゆうきまいごはん とんじる</p> <p>(小)640Kcal (中)755Kcal</p>	<p>9</p> <p>進学・進級お祝い献立 おいおいクレープ</p> <p>ちくぜんに(黒中しいたけ)</p> <p>ぎんざけのしおやき</p> <p>むぎごはん はなぶのすましじる</p> <p>(小)654Kcal (中)761Kcal</p>	<p>10</p> <p>レモンゼリー</p> <p>ブロッコリーのごまあえ</p> <p>ホキのレモンふうみ</p> <p>(うどん) きつねうどん</p> <p>(小)630Kcal (中)800Kcal</p>
<p>13</p> <p>白川米の日 なまパイ</p> <p>わかめのすのもの</p> <p>ぶたにくのかりんあげ</p> <p>しらかわまいごはん だいごのみそしる</p> <p>(小)659Kcal (中)791Kcal</p>	<p>14</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>ハンバーグ デミグラスソース</p> <p>きりめりまるパン ミネストローネ</p> <p>(小)647Kcal (中)808Kcal</p>	<p>15</p> <p>ぎふももゼリー</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>とりにくのからあげ(2こ)</p> <p>むぎごはん ゆばのすましじる</p> <p>(小)687Kcal (中)810Kcal</p>	<p>16</p> <p>ミアセララゼリー</p> <p>チンゲンサイのナムル</p> <p>あげぎょうざ(保小2、中3こ)</p> <p>キムチチャーハン トックスープ</p> <p>(小)637Kcal (中)783Kcal</p>	<p>17</p> <p>白川茶の日 いちごプリン</p> <p>にくじゃが</p> <p>ちくわのおちやてんぷら(保小2、中3こ)</p> <p>むぎごはん わかたけじる</p> <p>(小)633Kcal (中)760Kcal</p>
<p>20</p> <p>いもけんぴパリッシュ</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>やきにく</p> <p>むぎごはん わかめスープ</p> <p>(小)636Kcal (中)757Kcal</p>	<p>21</p> <p>みしょうかん</p> <p>アスパラサラダ</p> <p>ホキのケチャップあん</p> <p>くろロールパン コーンクリームスープ</p> <p>(小)670Kcal (中)833Kcal</p>	<p>22</p> <p>ふくじんづけあえ</p> <p>こくとうだいず</p> <p>カレーライス</p> <p>カレーライス</p> <p>(小)717Kcal (中)866Kcal</p>	<p>23</p> <p>ふるさと給食 ぎらみかんゼリー</p> <p>かんてんのごますあえ</p> <p>あんしんとんのしょうがやき</p> <p>ゆうきまいごはん さわにわん</p> <p>(小)651Kcal (中)767Kcal</p>	<p>24</p> <p>ぶどうグミ</p> <p>ちゅうかサラダ</p> <p>ユーリンチー(2こ)</p> <p>(ラーメン) しょうゆラーメン</p> <p>(小)635Kcal (中)762Kcal</p>
<p>27</p> <p>まめまめサラダ</p> <p>えんくうさといもコロッケ</p> <p>たけのこごはん たまぶのすましじる</p> <p>(小)630Kcal (中)732Kcal</p>	<p>28</p> <p>歯の日 さつまいもチップス</p> <p>きりぼしだいごんのにももの</p> <p>さわらのみそマヨやき</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p> <p>(小)688Kcal (中)820Kcal</p>	<p>29</p> <p>しょうわのひ</p>	<p>30</p> <p>白川茶の日 ヨーグルト</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>あつやきたまご</p> <p>ちゃめし こまつなとらふのすましじる</p> <p>(小)644Kcal (中)751Kcal</p>	<p>28日「歯の日」</p> <p>8のつく日は「歯の日」です。この日には、よくかんで食べるものや、歯を丈夫にするカルシウムが多く摂れる献立を出します。よくかんで残さず食べて、丈夫な歯を作りましょう！</p>



ぼくの名前は「かんちゃん」。ぼくは、かみごたえのある食べ物が出る日に登場するよ。カミング30を合言葉に、ひと口30回よくかんで食べてね！

ぼくの名前は「せんいマン」。ぼくは、食物せんいがたっぷり入った献立のときに登場するよ。豆や野菜、海そうをしっかり食べて、おなかの中をスッキリ、きれいにしよう！



今月の地場産物

- ・黒中しいたけ
- ・白川米
- ・有機米
- ・干しいたけ
- ・白川ウインナー
- ・佐見豆腐
- ・佐見油あげ
- ・みそ

