11月 よていこんだて表

令和8年度

白川町学校給食センター　TEL72－1240　FAX72－1465

月	火	水	木	金
2 **佐見小野菜の日**　オレンジ はくさいのごまあえ とりにくのからあげ むぎごはん　さといものみそしる (小)663Kcal　(中)786Kcal	**3** **文化の日** (小)基準650Kcal　(中)基準830Kcal	**4**　ヨーグルト だいこんのちゅうかサラダ ポークシュウマイ （保小2、中3こ） キムチチャーハン　トックスープ (小)630Kcal　(中)752Kcal	**5**　りんご はくさいのごまあえ さばのみそかけ むぎごはん　ごもくやさいじる (小)613Kcal　(中)724Kcal	**6** れんこんきんぴら とりにくのからしやき むぎごはん　とんじる (小)631Kcal　(中)755Kcal
9 **蘇原小希望献立**　れいとうもも にくじゃが とりにくのレモンふうみ わかめごはん　とうがんじる (小)691Kcal　(中)830Kcal	**10** コールスローサラダ いちごジャム　しろみざかなのムニエル しょくパン　ポークビーンズ (小)668Kcal　(中)841Kcal	**11** **黒川保育園希望献立**　とうにゅうプリン はるさめサラダ かける　そぼろごはんのぐ むぎごはん　かみなりじる (小)652Kcal　(中)776Kcal	**12** ゆかりあえ かわはぎてんぷら むぎごはん　にくみそおでん (小)655Kcal　(中)788Kcal	**13**　オレンジ かんてんのごまずあえ ぶたにくとかぼちゃのあげに むぎごはん　なめこじる (小)654Kcal　(中)783Kcal
16 **残量調査** はくさいのちゅうかサラダ だいがくいも むぎごはん　マーボーどうふ (小)694Kcal　(中)835Kcal	**17** **おすすめ朝ごはん**　ミニアセロラゼリー キャベツのカレーソテー しらかわウインナー きりめいりこめこコッペパン　はくさいとさつまいものミルクシチュー (小)656Kcal　(中)822Kcal	**18** **白川茶の日・歯の日** もやしサラダ おちゃまめ きのこカレー (小)734Kcal　(中)889Kcal	**19** **ふるさと給食**　かき まめまめサラダ あんしんとんのしょうがやき むぎごはん　かきたまじる (小)690Kcal　(中)820Kcal	**20** だいこんサラダ やさいチップス いれる ソフトめん　にくみそソース (小)655Kcal　(中)843Kcal
23 **勤労感謝の日の振替休日**	**24** **和食の日**　オレンジ きりぼしだいこんのにもの とりにくのてりやき むぎごはん　けんちんじる (小)641Kcal　(中)759Kcal	**25** **有機米の日**　みかん きんぴらごぼう ホキのレモンふうみ ゆうきまいごはん　とりだんごじる (小)678Kcal　(中)808Kcal	**26**　フルーツあんにん シャキシャキサラダ あげぎょうざ （保小2、中3こ） ちゅうかおこわ　にらたまスープ (小)644Kcal　(中)785Kcal	**27** ブロカリサラダ ごしきかきあげ いれる きつねうどん (小)685Kcal　(中)870Kcal
30 こまつなのごまあえ わかさぎのからあげ むぎごはん　おやこどんのぐ (小)698Kcal　(中)841Kcal				



よくかんで食べよう！

食べものをよくかむことは、消化・吸収を助け、食べすぎを防ぎ、むし歯や歯周病の予防に役立つなど、体によい働きがあります。

～「ありがとう」を伝えよう！～

私たちは、普段何気なく食事をしてしまいがちですが、その裏には、食べ物を育てる人や料理をする人など、たくさんの人たちの働きがあります。



改めて、毎日おいしい食事ができることに感謝しましょう。

今月の地場産物

- とうがん　・ねぎ
- はくさい　・さといも
- れんこん　・だいこん
- チンゲン菜
- 干ししいたけ
- あんしん豚
- 白川ハム
- みそ　・豆腐
- 油あげ
- 白川茶
- 有機米
- お米の1/3は、町内産



◎ 学校給食で使用する県産農畜水産物は、「学校給食地消地産推進事業」により、岐阜県・白川町・ＪＡ中央会から助成を受けています。
「ふるさと給食」は、「学校給食県産農産物導入促進事業」により岐阜県から助成を受けています。

※都合により、献立の一部を変更することがあります