



白川北地区公民館だより

令和8年5月発行 白川北地区公民館

令和8年度 白川北地区公民館講座受講生再募集！

5月に入り、ふれあいセンターの周りでも草花が勢いよく成長して綺麗な花を見せてくれる一方、館長が草刈りの準備をはじめました。

さて、4月に募集をかけた講座も、おかげ様で半数以上が開催できるようになりました。今回は、あと少し受講生が集まると開催ができる講座があるので、改めて募集をかけさせていただきます。

新しいコト初めてみませんか？お問い合わせでご参加ください。

お申し込みは5月8日(金)までに申込書を提出またはお電話でお申し込みください。
【提出・お問い合わせ先】 白川北地区公民館 電話：75-2878



※申し込みが5名に満たない場合は開講いたしません。定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。

テニピン・ストレッチ (前期)

白川町初！大人のテニピン講座です。テニピンは手のひらにつけた簡易ラケットでスポンジボールを打ち返したりを楽しむスポーツです。テニピンが終わったらストレッチで体をほぐします。

- ・講師 渡辺靖代さん
- ・開催日 6月～8月 主に第1・3火曜日
- ・時間 午後7:30～8:30
- ・受講料 1,000円(5回)
- ・定員 8名程度
- ・対象者 成人の方



テニピン・ストレッチ (後期)

白川町初！大人のテニピン講座です。テニピンは手のひらにつけた簡易ラケットでスポンジボールを打ち返したりを楽しむスポーツです。テニピンが終わったらストレッチで体をほぐします。

- ・講師 渡辺靖代さん
- ・開催日 9月～11月 主に第1・3火曜日
- ・時間 午後7:30～8:30
- ・受講料 1,000円(5回)
- ・定員 15名程度
- ・対象者 成人の方



藍染め

綿、麻、絹のものを染めながら風合いを楽しみましょう。最初は手ぬぐいで挑戦して、2回目以降は自分の好きなものを持ち寄って染めてみます。

- ・講師 尾関 幸さん
- ・開催日 6月・7月・9月 水曜日または木曜日
- ・時間 午後1:30～2:30
- ・受講料 600円(3回)
- ・定員 6名程度
- ・対象者 どなたでも
- ・材料費 500円～



おうちでかんたんヘアカット

ちょっとだけ髪の毛を整えたい時や、時間がない時、おうちでできるヘアカットのコツを教わります。

- ・講師 田口麻衣子さん・田口貴美子さん
- ・開催日 6月・10月 第3日曜日
- ・時間 午前10:00～11:00
- ・受講料 400円(2回)
- ・定員 6名程度
- ・対象者 成人の方



ちゃちゃっとお菓子作り

家にあるものでできる簡単なお菓子を作ります。親子・友達同士、どなたでも参加できます。

- ・講師 榊間信子さん
- ・開催日 12月5日(土)
- ・時間 午前9:30～11:30
- ・受講料 大人200円・子ども100円
- ・定員 12名程度
- ・対象者 どなたでも
- ・材料費 別途案内



※今後、新しい講座も企画して受講生を募集してまいりますので、よろしくお願いします。

きりとせん

令和8年度 白川北地区公民館講座 申込書

住所	白川町	番地	自治会	
氏名			電話	— — ※日中連絡のとれる電話番号
講座	※参加したい講座に○をつけてください	テニピン・ストレッチ (前期)	テニピン・ストレッチ (後期)	
		藍染め	おうちでかんたんヘアカット	ちゃちゃっとお菓子作り