



5～7月は暖かい空気に覆われやすく、全国的に気温が高くなる見込みだそうです。当日の最高気温を知るだけでなく、その日の気温と湿度の変化を知る、室内の気温や湿度の状況を知ることも熱中症予防に効果があります。「いま自分のいる環境がどのような状態なのか」を知ることが、熱中症予防のたいせつなポイントです。また、熱中症の発生には、体調が大きく影響します。自分のいる環境を知ることとあわせて自分の体を知り、体調に敏感になりましょう。

チーム活動中—あれ？熱中症かも…

- ・できるだけ早く風通しのよい日陰や、冷房が効いている室内などに避難させます。
- ・本人が楽な体位にしますが、顔面が蒼白で脈が弱い場合は、足を高くした体位にします。
- ・衣服を脱がせて、体から熱の放散を助けます。
- ・意識があり、吐き気や嘔吐などがなければ、水分補給をさせます。スポーツ飲料か薄い食塩水などを飲ませます。
- ・露出させた皮膚に水をかけて、うちわや扇風機などで扇ぐことにより体を冷やします。
- ・水分が補給できない、症状に改善がみられない、様子がおかしいなど手当てに迷う場合は、救急隊(119番)を要請します。



大人のスポーツの祭典！～第68回加茂郡大会はじまります～



グラウンドゴルフ



現在、白川町内でグラウンドゴルフをされる方は約80人。通常、2ラウンド(16ホール)プレーすると、おおよそ3,000～5,000歩程度歩きます。ルールが単純で、審判はプレイヤー自身が行うなど、初心者でも楽しみやすいのが特徴です。プレーのあとに、みんなでワイワイお茶や食事をするのが楽しみです。郡大会では日頃の練習の成果を発揮できるよう頑張ります。

白川町を代表して郡大会に出場される皆さん

出場選手 (順不同)
藤井光雄 藤井真左司 今井清之 林礼子
藤井年勝 後藤露子 小池勝二 藤井明弘
藤井幸江 岡部善億 渡辺紀子 富井信幸
【監督:藤井真左司 コーチ:安江周作】



グラウンドゴルフ会長
安江周作さん

【加茂郡体育大会会場】

開催日 令和8年6月7日(日)8時～ 開会式会場 七宗町

- ・バレーボール(シニア男子) 川辺東小体育館
- ・バレーボール(シニア女子・マスター女子) 旧上麻生小体育館
- ・剣道(一般) 神淵コミュニティーセンター
- ・軟式野球(一般) 七宗町民運動場
- ・卓球(一般男子・一般女子) 八百津小体育館
- ・ソフトバレーボール(一般) 七宗中体育館
- ・ソフトボール(一般男子・壮年男子・実年男子・レディース) 半布ヶ丘公園グラウンド
- ・クレー射撃(一般) 白川射撃場
- ・テニス(一般男子・壮年) 大王製紙エリエールテニスコート
- ・ゲートボール(一般男女) サンホーム七宗運動場
- ・サッカー(一般男子) 蘇水公園グラウンド
- ・グラウンドゴルフ(一般) 旧上麻生小運動場

フアイト



金華山を歩いて来ました



4月11日(土)春の心地いい日差しの下、小学生を含む21人で岐阜城を目指して歩きました。登りは七曲りコース、下りは百曲がりコースで往復4キロを全員完歩しました。岐阜公園内には昨年4月に開業した「岐阜城楽市」があり、食べ歩きグルメや地元の文化を感じられるお店が11店舗、軒を連ねています。

参加者募集～上高地ウォーク～

日にち 5月16日(土)
出発 早朝5時 町民会館 17時帰町予定
持ち物 弁当、水分、雨具、入浴セット(入浴希望者)
参加費 5000円
定員 20名
申込み 参加費を添えて事務局まで
締切り 5月12日(火)もしくは定員に達した時
※このツアーは会員交流を目的としていますので、参加を希望される方は、令和8年度のスポーツリンク白川会員登録も合わせてお願いします。年会費は1000円です。

令和7年度会員数(実績)

令和7年度は各部門の事業(体協・スポ少・サークル・中学校スポリン)は継続的に実施し、会員数は658人でした。中学校部活動地域展開が進むにあたり、黒川中学校ソフトテニスクラブ、バドミントンクラブの活動もスタートしました。町外からスポーツのために会員となって取り組まれる人が増えたことも、令和7年度の成果です。

町内
小学生の
加入率は
58.9%

町内
中学生の
加入率は
72.4%

| | 園児 | 小学生 | 中学生 | 高校生 | ~29歳 | ~39歳 | ~49歳 | ~59歳 | ~69歳 | 70歳~ | 合計 |
|------|----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|-----|
| 男性 | 2 | 67 | 92 | 9 | 30 | 25 | 41 | 11 | 33 | 81 | 391 |
| 女性 | 6 | 55 | 49 | 5 | 12 | 10 | 22 | 8 | 17 | 83 | 267 |
| 合計 | 8 | 122 | 141 | 14 | 42 | 35 | 63 | 19 | 50 | 164 | 658 |
| (町外) | 0 | 20 | 41 | 1 | 20 | 9 | 5 | 0 | 1 | 6 | 103 |

- ・部活動の時間が少なくなり、スポリン活動に参加することで練習時間が増えて嬉しい(10代)
- ・町外からの参加も快く受け入れてもらい、新しい友だちもできた(70代)
- ・毎週の行く場ができて生活に張りができた(80代)
- ・白川町に勤務するようになり、スポーツリンクの活動に参加することで地域の知り合いが増えた(20代)

R7より
町外会員数
25人増

いつでも会員になれます!手続きはスポーツリンク白川事務局まで☆



申し込み不要!どんな雰囲気か見学するだけでもOK! 体験を希望の際には代表者に声をかけてください

本格的な麻雀やってます!

開催:5/11, 18 (月曜日)
時間:13:30~15:30
対象:麻雀に興味のある方
場所:白川北ふれあいセンター
持ち物:水分
代表:嶋田



筋肉を貯めていつまでも健康に

開催:5/13, 27 (水曜日)
時間:9:00~10:30
対象:健康に興味のある方
場所:黒川ふれあいセンター
持ち物:水分
代表:渡辺



月イチうんどう教室 卓球バレー

卓球台を囲んで座ってできるスポーツです
■5月9日(土) 10時~11時30分
■和泉体育館
■定員:24名
■室内シューズ・水分
■300円/1人



卓球バレー申込み



参加者募集

スポーツ栄養学

成長期に必要な具体的な食事内容や、スーパー・コンビニなどで購入する際のポイントなど分かりやすく話していただけます。

■5月10日(日) 10時~11時30分
■町民会館 大研修室
■講師:中部学院大学教授
■参加費:無料

職員紹介

4月より事務職員となった渡邊淑江(水戸野在住)です。よろしくお願いします。



趣味はイラストを描くことです。昨年からウォーキングイベントにも参加するようになりました。出会ったときは気軽に話しかけてくださいね。

備品追加のお知らせ

さわやか広場みかわドーム内に、ホワイトボード1枚、ベンチ4脚を備品として追加しました。各種活動に有効にご活用ください。活動後は、ドーム内とトイレの清掃のご協力をお願いします。



ドームの空き状況はこちらから確認ください