

ヘルスマイト教室

令和8年8月
開講

参加者大募集

日程

8月28日（金）～1月19日（火）
5回コース

会場

白川町町民会館

- ★料理が好きな方
- ★自分や家族の健康を考えている方
- ★栄養や料理を学びたい方
- ★食育に関心のある方 など

参加資格

白川町在住の方

※原則継続参加でき、終了後は食生活改善推進員として活動できる方

内容

調理実習・健康と食についての学習

費用

教材費（テキスト代）2,000円（初回支払い）

「食べることは生きること」
食について一緒に楽しく学びませんか？

申し込み・お問い合わせ先

白川町役場 保健福祉課 保健係（町民会館）
電話 0574-72-2317（内線311）
FAX 0574-72-2503
E-mail hoken@town.shirakawa.lg.jp



※【切り取り】※
令和8年度 ヘルスマイト教室 参加申込書（保健係行き）
申し込み期限 8月17日（月）

氏名		電話	
住所	白川町	自治会	



※お近くのふれあいセンターでも提出できます。
←左記QRコードからも申し込みができます。