

そはらフェス2026

(蘇原地区公民館まつり)

出演者・出展者大募集!

そはらフェス(蘇原地区公民館まつり)は、地域の皆さんの学びや活動の成果を発表し、交流を深めるイベントです。皆さんの参加をお待ちしています。

出演者募集

○募集内容

ステージでの発表
(合唱・ダンス・演奏・太鼓 など)

発表時間・タイムスケジュールなどは
申込みとりまとめ次第調整します

【第1部】 蘇原小学校とコラボ開催

日時 11月21日(土)
午前9時30分から
会場 蘇原小学校(体育館・1階教室)
内容 ステージ発表、ワークショップ、
児童による各種ブースコーナー
軽スポーツ体験、餅投げ など



出展者募集

○募集内容

作品展示(絵画・書道・写真・手工芸
・生け花・活動紹介パネルなど)

応募された作品は、第2部 蘇原地区
公民館会場内にて展示いたします

【第2部】

日時 11月22日(日)
午前9時30分から
会場 蘇原ふれあいセンター
内容 公民館講座、健康教室
作品展示・講演会 など



フリーマーケット出店者募集!

ご家庭で眠っている衣類・雑貨・おもちゃ・手作り
作品などを是非フリーマーケットで出品してみたい
かがですか?



出演者、出展者、フリーマーケット参加

いづれも

9月30日(水)までに
下記までご連絡ください

お問合せ
お申込み

蘇原ふれあいセンター
電話 73-1001

蘇原地区公民館だより



令和8年9月 蘇原地区公民館

各地で予測を超える豪雨や地震などの災害が相次ぎ、連日TVで被災地の状況を目にします。被害にあわれた皆様に心からお見舞い申し上げます。私たちも決して他人事ではなく「次は自分たちかもしれない」という危機感を持ち、今のうちに非常用持ち出し袋の点検や、避難所などの確認をしておきたいものです。

秋からの受講生募集します！！

ほのまき体操（後期）

講師 岩月麻里さん
開催日 10/13 10/27 11/10 11/24
12/8 12/22 3/9
時間 午前10時～11時10分
受講料 1,400円（7回分）
定員 24名
持ち物 バスタオル・スポーツタオル
マット

ポール体操（後期）

講師 渡辺靖代さん
開催日 9/15 10/6 10/20 11/17
12/1
時間 午前9時～10時
受講料 1,000円（5回分）
定員 25名
持ち物 タオル・飲み物
ウォーキングポール【レンタル有】

お申し込みはお電話で！ 73-1001

申込期限 9月11日（金）まで



公民館活動の様子

多肉植物の寄せ植え



ほのまき体操



夜ヨガ



ポール体操



みんなで歌おう懐メロ・唱歌

