



5月 よていにんだて表



30年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金
	1 八十八夜にちなんで みしょうかん キャベツサラダ とりにくのマスタードやき おちゃロールパン はるやさいのクリームスープ (小)682Kcal (中)842Kcal	2 子どもの日のお祝い ちまき もやしのごまあえ てまきのり れんこんのはさみあげ ごもくちらしずし かきたまじる (小)689Kcal (中)815Kcal	3 けんぽうきねん日 	4 みどりの日
	7 レモンゼリー はるさめサラダ にくシュウマイ (保小2こ、中3こ) ごはん はっぼうさい (小)675Kcal (中)786Kcal	8 歯の日 パイン きんぴらごぼう ぶたにくのかりんあげ ごはん なめこのみそしる (小)679Kcal (中)809Kcal	9 あおりんごグミ ポテトサラダ アジフライ ごはん たけこのみそしる (小)686Kcal (中)814Kcal	10 オレンジ ひじきのいために さわらのマヨネーズやき ごはん きぬさやのすましじる (小)693Kcal (中)812Kcal
14 ヨーグルト ゆうぜんごはんのく さつまいものてんぷら ごはん ごもくやさいじる (小)702Kcal (中)818Kcal	15 セミノールオレンジ こがたパン きびなごフライ (保小2こ 中3こ) ごはん わかめスープ (小)653Kcal (中)821Kcal	16 キャンディーチーズ ごもくまめ サバのしおやき ごはん はくさいのみそしる (小)662Kcal (中)806Kcal	17 メロン はるやさいのにも ぶたにくのしょうがやき なめし こまつなとうふのすましじる (小)650Kcal (中)765Kcal	18 歯の日 きりぼしサラダ おちゃまめ チキンカレー (小)754Kcal (中)909Kcal
21 白川の米の日・白中おし みしょうかん きりぼしだいこんのにも やきとうふのきのめみそあんかけ ごはん わかたけじる (小)680Kcal (中)825Kcal	22 スパゲッティーサラダ ココアクリーム しろみさかなのピザふうやき ごはん わかたけじる (小)656Kcal (中)800Kcal	23 プリン こまつなのゴマあえ ちくさやき ごはん もすくじる (小)675Kcal (中)782Kcal	24 あじさいゼリー せんぎりたくあんのかおりあえ おちゃふりかけ とりにくのなんばんダシ ごはん こんさいじる (小)619Kcal (中)721Kcal	25 オレンジ わかめのすのもの かきあげ うどん (うどんのじる) (小)694Kcal (中)861Kcal
28 歯の日 いっしょくごさかな ごぼうサラダ ささみのレモンあじ ゆかりごはん たまふのすましじる (小)627Kcal (中)729Kcal	29 パイン アスパラサラダ ポテトのマヨネーズやき ごはん トックスープ (小)719Kcal (中)891Kcal	30 フルーツあんにな チンゲンサイサラダ かんこくのり すぶた ごはん トックスープ (小)690Kcal (中)817Kcal	31 みしょうかん にくじゃが さけのわふうムニエル ごはん すいきのみそしる (小)675Kcal (中)802Kcal	今月の地場産物 <ul style="list-style-type: none"> ・ふき ・干しいたけ ・みそ ・佐見豆腐