

# 平成30年度白川町健康診査について

豆まめ健康  
茶レンジ事業  
対象事業



## 健診（検診）を受けて、『豆まめ健康茶レンジ事業』健康ポイント をためよう！！

- ☆「健康ポイントカード」を持って健診（検診）を受けに来てくださいね！！
- ☆「健康ポイントカード」は、各ご家庭に配布済みの「健康づくりカレンダー」についています。  
また、保健福祉課、各地区出張所でも配布しています。

**がん・高血圧症・脂質異常症・糖尿病等の生活習慣病は、40歳を過ぎた頃から増加しています。定期的に健診（検診）を受け、自覚症状のない早期に発見することが重要です。**

○町が実施する国民健康保険被保険者対象の特定健診受診率は、46.6% [男性 45.2%、女性 48.1%]（平成28年度）です。

特に40歳代～50歳代の方の受診率が低い状況です。

○がんは日本人の死因の第1位であり、2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。「厚生労働省国民生活基礎調査より」。ところが、5割～7割の人ががん検診を受けていません。



### ワンコイン(500円)お値打ち健診(検診)!(一部除く)

すべての健診  
(検診)を  
受けると

かなりお得!

	健診(検診)内容	全額自己負担すると	白川町の場合の自己負担額
男性	特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎、歯	約28,000円	3,000円
女性	特定健診、胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診、骨密度検診、肝炎、歯	約39,000円	4,000円

### お得な無料健診(検診)

- ① 下記の年齢の方は受診料金が無料になる「**無料クーポン券**」を配付します。有効にご活用ください。
  - ◇**乳がん検診 40歳**(S52.4.2～S53.4.1生まれの方)  
乳がん検診開始年齢の方の受診拡大を目指します。
  - ◇**子宮がん検診 20歳**(H9.4.2～H10.4.1生まれの方)  
子宮がん検診開始年齢の方の受診拡大を目指します。
- ② **大腸がん検診は平成29年度～31年度の3年間に限り無料で受けられます。**
- ③ **肝炎ウイルス検査**  
今までに受けた事のない方は特定健診・がん検診と同日に受けられます。  
**40.45.50.55.60.65.70歳は無料です**  
(※平成31年3月末現在の年齢)  
肝硬変や肝臓がんの予防につながります。  
特定健診・がん検診当日に受付で申し出てください。

※健診(検診)一覧表の **無料年齢あり** マークの内容をご確認ください。

### 医療機関で受ける施設健診(検診)もあります!

町民会館での集団健診(検診)の他に、町内や美濃加茂市・加茂郡内の医療機関での施設健診(検診)を行っています。都合の良い時間で、受診できる利点があります。

**[集団健診と両方は受けられません。]**

- ◇**特定健診(国民健康保険加入者)**  
美濃加茂市、加茂郡の指定医療機関。
- ◇**胃・肺・大腸・前立腺がん検診**  
町内の指定医療機関。
- ◇**乳がん検診・子宮がん検診**  
美濃加茂市内の指定医療機関。今年度から乳がん検診の指定病院に「**下呂市立金山病院**」が追加されました。
- ◇**歯周病健診(20～70歳)**  
美濃加茂市、加茂郡の指定歯科医院。  
誕生月に対象年齢の方、全員に案内します。
- ◇**おたっしや健診(後期高齢者医療保険の方)**  
町内の医療機関。施設健診のみで、集団健診はありません。
- ◇**後期高齢者歯科口腔健診(後期高齢者医療保険の方)**  
美濃加茂市、加茂郡の指定歯科医院。76.80歳は全員に案内します。その他の年齢の方は申込みになります。



### 女性に耳より情報!

特定健診、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、骨密度検診の最大7つの健診(検診)が受けられる日を2日間設けます。  
6月27日(水)、6月30日(土)

- ◇体に異常を感じる時は健診(検診)を待たずに、早めに医療機関へ受診しましょう。
- ◇検診を受けて、要精密検査になった場合は、速やかに医療機関で精密検査を受けましょう。
- ◇健康や健診について不安や心配、不明なことがありましたら、お気軽に保健福祉課保健係保健師までお問い合わせください。  
(電話 72-2317)

# 平成30年度白川町健診(検診)一覧表

検診名	対象者	受診料	時期と会場	健診(検診)の概要と注意事項
結核レントゲン健診	65歳以上	無料	6、7月 町内各地区	・肺のレントゲン撮影を行います。 ・肺がん検診と両方は受けられません。
特定健診	40～74歳で 白川町国民健康 保険加入の方	500円	【集団健診】 6、7、9月 町民会館 <b>土日検診日もあり!</b> 【施設健診】 8月～11月 美濃加茂市・加 茂郡の指定医 療機関 集団健診を受け られなかった方	・対象となる方全員に受診票をお届けします。定期受診している方も受診できますので、検査項目を確認し、かかりつけ医にご相談ください。 【集団健診】 <b>40・45・50・55歳の方は受診料無料です!(集団健診のみ)</b> ・希望者は「心電図検査(別途500円)」を追加できます。 ・約1か月後、結果相談会で結果をお渡しします。結果により、特定保健指導があります。 ・胃、肺、大腸、前立腺がん検診を申込まれた方は同日に受診できます。(施設健診では同時実施はできません。) 【施設健診】 ・施設健診は集団健診を受けられなかった方が対象です。オプションの「眼底検査」「心電図検査」は追加できません。(基準によって必要とさせる方は、眼底検査、心電図検査を受けて頂きます。)
30歳代健診	30～39歳の方	500円	【集団健診】 6、7、9月 町民会館 <b>土日 検診日もあり!</b>	・特定健診(集団健診)と同日に実施します。 ・健診内容は特定健診と異なります(血液検査の一部、医師診察はありません。眼底検査、心電図は40歳以上の金額とは異なりますが、希望者は追加できます。)
おたっしや健診 (後期高齢者健診)	★満75歳以上 (後期高齢者医 療保険の方)	500円	【施設健診】 10～11月 町内医療機関	・血圧測定、尿検査、血液検査を定期的に受ける機会のない方は、受診しましょう。 ・定期受診している方も受診できますので、かかりつけ医にご相談ください。
胃がん検診	40歳以上	500円  施設 検診 は、 1,000 円	【集団検診】 6、7、9月 町民会館 特定健診と併 設 <b>土日検診日あり</b> 【施設検診】 11月 町内指定医療 機関 集団健診を受け られなかった方	・バリウム(造影剤)を飲み、胃のレントゲン撮影を行います。 ・下に該当する方は、かかりつけ医にご相談の上申込んでください。 ①「飲食物が飲み込みにくい」「喘息がある」等でむせる可能性がある方 ②胃腸の病気で治療中、又は過去に治療したことがある方(ポリープ、大腸憩室等) ③以前バリウムの検査を受け、体調が悪くなった事がある方 ④過敏反応(薬物、食品のアレルギー等)を起こしやすい方 ⑤頑固な便秘の方 ⑥体調に不安のある方や高齢の方 等
肺がん検診	40歳以上	500円		・肺のレントゲン撮影を行います。 ・問診の結果で必要な方には三日間の痰(後日郵送)を調べます。 ・結核レントゲン検診と両方は受けられません。
大腸がん検診	40歳以上	無料		・専用容器に二日間の便をとって、血液が混じっていないかを調べます。
前立腺がん検診	50歳以上 男性	500円		・腕から少量の血液を採り検査します。
子宮がん検診	20歳以上 女性 隔年受診	500円	【集団検診】 5、6月 町民会館 <b>土曜検診日あり</b>	・集団検診では、検診車で医師の内診と細胞診(子宮の入り口の細胞をとって検査)を行います。・妊娠中の方は主治医の元で受診してください。 ・隔年検診なのでH29年度に受診された方はH30年度の対象になりません。
乳がん検診	40歳以上 女性 隔年受診	500円	【施設検診】 6～11月 指定医療機関	・集団検診では、検診車でレントゲン撮影(マンモグラフィー)を行います。 ・隔年検診なのでH29年度受診された方はH30年度の対象になりません。 ・妊娠中、授乳中の方は受診できません。・医師の視触診はなくなりました。
骨密度検診	30・35・40・45・50・ 55・60・65・70歳 女性	500円	【集団検診】 5、6月 町民会館 <b>土曜検診日あり</b>	・検診車で手首の骨のレントゲン写真で骨密度を調べます。 ・妊娠中の方は受診できません。
肝炎ウイルス 検査	40歳以上で今ま でにこの検査を受 けたことのない方	500円	【集団検診】 6、7、9月 特定健診・がん 検診に併設	・B型C型肝炎ウイルスを血液で検査します。生涯で一度検査を受ければ良いと言われています。 ・ <b>40・45・50・55・60・65・70歳の方は、無料</b> になります(平成31年3月31日現在年齢)。
歯周病検診	20～70歳間の5歳 間隔の方	500円	誕生日 指定歯科医療機関	・該当年齢の方全員に通知しますので申込みの必要はありません。 ・加茂郡と美濃加茂市内の歯科医療機関で診察と歯科指導を受けます。
後期高齢者医療 歯科口腔健診	後期高齢者医療 保険の方	200円	5～12月 指定歯科医療機関	・歯、歯肉、口腔内の診察、問診を行います。必要な方には、噛む力、飲み込む力の検査も行います。(総義歯の方も受診できます。) ・76、80歳の方には、申込みの有無に係わらず全員に通知します。

※対象者年齢基準日は健診(検診)により異なります。

★印以外は、平成31年3月31日現在の年齢です。

問い合わせ先：白川町保健福祉課保健係 ☎72-2317 (内線361.362)