



6月 よていにんだて表



30年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

今年も朴葉ずし給食を行います

(A)小学校

6月13日(水) ほうばずし
6月15日(金) ごはん・ふりかけ

(B)保育園・中学校

6月13日(水) ごはん・ふりかけ
6月15日(金) ほうばずし

この朴葉ずし給食は、各学校のPTAのみなさんに朴葉を集めていただき、実施することができます。ご協力ありがとうございます。



今月の地場産物

- ・たまねぎ
- ・干しいたけ
- ・みそ
- ・ふき
- ・佐見豆腐
- ・油揚げ

食生活をふいかえってみましょう!



1 白川小ワケスト れいとうみかん

はるさめサラダ

なんちゃこりゃぎようざ (保小2こ、中3こ)

わかめごはん ワンタンスープ
(小)627Kcal (中)758Kcal

4日～8日はカミカミ献立週間です ～ひと口30回を目標によくかんで食べましょう～

<p>4 カミカミ献立週間 ござかなアーモンド</p> <p>きりほしだいこんのもの</p> <p>さわらのマヨネーズやき</p> <p>ごはん わかたけじり</p> <p>(小)712Kcal (中)844Kcal</p>	<p>5 カミカミ献立週間 ぶどうグミ</p> <p>ごぼうソテー</p> <p>ハムステーキ</p> <p>まるパン(きりこみあり) アルファベットスープ</p> <p>(小)668Kcal (中)788Kcal</p>	<p>6 カミカミ献立週間 パイナップル</p> <p>わかめのすのもの</p> <p>メヒカリのからあげ (保小2こ、中3こ)</p> <p>ごはん おやこどんのぐ</p> <p>(小)677Kcal (中)814Kcal</p>	<p>7 カミカミ献立週間 オレンジ</p> <p>せんざりたくあんのかおりあえ</p> <p>ぶたにくとごぼうのいためもの</p> <p>ごはん しろみそじり</p> <p>(小)628Kcal (中)747Kcal</p>	<p>8 カミカミ献立週間・歯の日 ヨーグルト</p> <p>アスパラサラダ</p> <p>かつおのうめソース</p> <p>ごはん かきたまじり</p> <p>(小)666Kcal (中)782Kcal</p>
---	--	---	--	---

<p>11 新茶を使った献立 れいとうみかん</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>ちくわのてんぷら(2こ)</p> <p>とろほろしらかわちやめし もずくじり</p> <p>(小)654Kcal (中)766Kcal</p>	<p>12 マスカットゼリー</p> <p>はるやさいのもの</p> <p>あじのからしやき</p> <p>ごはん あかだし</p> <p>(小)629Kcal (中)739Kcal</p>	<p>13 小学校朴葉ずし オレンジ</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>キャベツメンチカツ</p> <p>A) ほうばずし B) ごはん・ふりかけ</p> <p>ゆばのすましじり</p> <p>(小)651Kcal (中)766Kcal</p>	<p>14</p> <p>スパゲッティーサラダ</p> <p>ブルーベリージャム スズキのハーブムニエル</p> <p>しょくパン ミートボールのトマトスープ</p> <p>(小)654Kcal (中)811Kcal</p>	<p>15 保育園・中学校朴葉ずし パイン</p> <p>ちくぜんに</p> <p>かぼちゃひきにくフライ</p> <p>A) ごはん・ふりかけ B) ほうばずし</p> <p>だいこんじり</p> <p>(小)654Kcal (中)764Kcal</p>
--	--	--	---	---

<p>18 白川の米の日・歯の日 オレンジ</p> <p>きりほしだいこんのごますあえ</p> <p>ぶたにくのおろしソース</p> <p>ごはん(町内産) ごもくやさいじり</p> <p>(小)647Kcal (中)760Kcal</p>	<p>19</p> <p>わかめサラダ</p> <p>ポテトのピザやき</p> <p>くろロールパン コーンクリームスープ</p> <p>(小)672Kcal (中)857Kcal</p>	<p>20 アセロラゼリー</p> <p>もやしサラダ</p> <p>ししゃものおちやてんぷら (保1こ、小2こ、中3こ)</p> <p>あじごはん たまふのすましじり</p> <p>(小)675Kcal (中)794Kcal</p>	<p>21 メロン</p> <p>だいのいそに</p> <p>さばのてりやき</p> <p>ごはん かみなりじり</p> <p>(小)687Kcal (中)814Kcal</p>	<p>22 一食ござかな</p> <p>こまつなごまあえ</p> <p>かきあげ</p> <p>うどん (うどんのしり)</p> <p>(小)681Kcal (中)838Kcal</p>
---	---	--	--	--

<p>25 紫いもチップス</p> <p>アスパラのごまあえ</p> <p>とりにくのくろすかけ(2こ)</p> <p>ごはん みそけんちん</p> <p>(小)651Kcal (中)764Kcal</p>	<p>26 保育園献立・へんしんスーラン ももゼリー</p> <p>きりほしサラダ</p> <p>えびしゅうまい (保小2こ、中3こ)</p> <p>ちゅうかおこわ にらたまスープ</p> <p>(小)664Kcal (中)796Kcal</p>	<p>27 さくらんぼ</p> <p>あおなのナッツあえ</p> <p>さけのしおやき</p> <p>枝豆じゃこごはん とうがんのさっぱりじり</p> <p>(小)641Kcal (中)758Kcal</p>	<p>28 歯の日</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>おちやまめ</p> <p>カレーライス</p> <p>(小)742Kcal (中)895Kcal</p>	<p>29 オレンジ</p> <p>ちゅうかサラダ</p> <p>とりにくのからあげ(2こ)</p> <p>とんこつラーメン (ラーメンの汁)</p> <p>(小)668Kcal (中)781Kcal</p>
--	--	---	---	---