



10月 よていにんだて表



30年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

月	火	水	木	金
1 レモンゼリー きりほしだいこんのごまあえ ぶたにくのしょうがやき ごはん かぼちゃのみそじる (小)683Kcal (中)802Kcal	2 キャベツサラダ こうやどうふの カップやき くらしょくパン はくさいとにくだんごのスープ (小)692Kcal (中)863Kcal	3 きよぼう もやしのごまあえ ちくわのいそべあげ(2こ) さといもごはん もずくじる (小)620Kcal (中)730Kcal	4 オレンジ だいこんとツナのにももの あじのこうみやき ごはん とうがんのさっぱりじる (小)603Kcal (中)712Kcal	5 プリン 白川北小ワケスト献立 きんぴらごぼう ささみのレモンあじ ラーメン とんこつラーメンスープ (小)766Kcal (中)873Kcal
8 体育の日 	9 目の愛護デー献立 ブルーベリーゼリー わかめのすのもの とりにくの かおりやき(2こ) にんじんごはん かきたまじる (小)671Kcal (中)782Kcal	10 オレンジ 佐見小ワケスト献立 ごぼうサラダ いかのフリッター (保小2こ 中3こ) ナン キーマカレー (小)677Kcal (中)919Kcal	11 こまつなのおかかあえ さけのもみじやき ごはん とうがんのみそじる (小)642Kcal (中)764Kcal	12 キャンディーチーズ もやしのナムル だいすといびの からあげ ごはん はっぼうさい (小)702Kcal (中)866Kcal
15 グレープフルーツ こまつなのにびたし ハタハタのからあげ (保小2こ 中3こ) くりごはん あきのすましじる (小)617Kcal (中)722Kcal	16 イタリアンサラダ オムレットマトソース おちゃロールパン ポークビーンズ (小)690Kcal (中)854Kcal	17 きよぼう あぎのふきよせに しろみさかなの みそマヨやき ごはん こまつなととうふのすまし汁 (小)685Kcal (中)810Kcal	18 歯の日 いっしょくごさかな ごもくまめ ぶたにくのかりんあげ ごはん はくさいのみそじる (小)699Kcal (中)833Kcal	19 りんご 白川南の産物・おすずめあごごあん 切り干し大根のにももの さばのごまやき ごはん(町内産) なめこのみそ汁 (小)696Kcal (中)821Kcal
22 オレンジ チンゲンサイのサラダ ぶたにくのつけやき ごはん たまふのすましじる (小)646Kcal (中)759Kcal	23 はくさいのかおりあえ チョコタフィー きこのカレーライス (小)753Kcal (中)907Kcal	24 ヨーグルト もやしののりすサラダ シュウマイ (保小2こ 中3こ) キムタクごはん わかめスープ (小)630Kcal (中)718Kcal	25 図書献立 りんご こまつなのごまあえ さんまのしおやき ごはん さつまじる (小)711Kcal (中)812Kcal	26 わかめサラダ きんとんパイ ソフトめん きこのミートソース (小)750Kcal (中)928Kcal
29 オレンジ せんぎりたくあんのかおりあえ とりにくの みそやき(2こ) ごはん けんちんじる (小)621Kcal (中)730Kcal	30 かぼちゃサラダ ココアクリーム きこのグラタン こめこしょくパン コンソメスープ (小)680Kcal (中)834Kcal	31 ハロウィン献立 ハロウィンデザート ポテシャキサラダ ハンバーグ ハムピラフ とうにゅうかぼちゃスープ (小)752Kcal (中)910Kcal	今月の町内産物 <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> さつまいも・とうがん・地みそ・佐見豆腐・干しいたけ </div> スポーツの秋、読書の秋…。食欲の秋がやってきました。 秋は実りの季節です。おいしいものがたくさんあります。 しっかり食べて、元気に過ごしましょう。 	