



9月 よていにんだて表



30年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

9月11日(火)、12日(水)はお彼岸にちなんで、センター手作りの「おはぎ給食」です。早めの行事食を楽しみにしてくださいね。



今月から、「おすすめ朝ごはん」給食が始まります！加茂地区統一メニューです。

「主食+おかず+汁」の3点がそろった朝ごはんを目指しましょう！
既に3点そろっている人は果物や牛乳をプラスしましょう。

今月の地場産物

- ・じゃがいも
- ・たまねぎ
- ・とうがん
- ・さつまいも
- ・干しいたけ
- ・みそ
- ・豆腐

9月11日(火)

- (A) おはぎ 保育園、中学校
- (B) ごはん、ふりかけ 小学校



9月12日(水)

- (A) ごはん、ふりかけ 保育園、中学校
- (B) おはぎ 小学校



3 れいとうパン

ひじきサラダ

チキンカツ
タルタルソースかけ

ごはん なすのみそしる

(小)684Kcal (中)809Kcal

4 佐見中リクエスト献立 クレープ

はるさめサラダ

やきぎょうざのあますあん
(保・小2こ 中3こ)

キムチチャーハン ワンタンスープ

ごはん かぼちゃのみそしる

(小)665Kcal (中)768Kcal

5 れいとうもも

だいこんサラダ

さばのしおやき

ごはん かぼちゃのみそしる

(小)667Kcal (中)784Kcal

6 なし

もやしのおおじそサラダ

ぶたにくとなつやさいのあげに

なめし もすくのかきたまじる

(小)656Kcal (中)783Kcal

7 フロースンヨーグルト

ひやしちゅうか(めん)

しらかわ
ジャンボシューマイ
(小1こ 中2こ)

ごはん トックスープ

(小)682Kcal (中)765Kcal

10 れいとうみかん

ゆうぜんごはんのく

かぼちゃのチーズやき

ごはん こんさいじる

(小)699Kcal (中)824Kcal

11 お彼岸献立 なし

きんぴらごぼう

えんくうさといも
コロッケ

Aおはぎ Bごはん たまふのすましじる

(小)657Kcal (中)824Kcal

12 お彼岸献立 オレンジ

もやしサラダ

れんこんのはさみあ

Aごはん Bおはぎ とうがんじる

(小)669Kcal (中)707Kcal

13

スパゲッティーサラダ

りんごジャム スズキのムニエル

こめこしよくパン にんじんポタージュ

(小)666Kcal (中)826Kcal

14 きよほう

じゃがいものきんぴら

とりにくのなんばんだれ

ごはん なめこのみそしる

(小)672Kcal (中)792Kcal

17

けいろうのひ

ごはんとおはぎ

(小)699Kcal (中)824Kcal

18 歯の日 はちみつだいす

キャベツサラダ

ほうれんそうのオムレツ

くろロールパン ミネストローネ

(小)603Kcal (中)747Kcal

19 白川米の日・おすすめ朝ごはん オレンジ

きりほしだいこんのゴマあえ

なっとう さけのしおやき

ごはん(町内産) みそしる

(小)677Kcal (中)784Kcal

20 なし

だいすのいそに

ぶたにくのりんごやき

ごはん すいきのみそしる

(小)672Kcal (中)793Kcal

21 きよほう

ちゅうかサラダ

ひじきいかポテト

ごはん まーぼーとうふ

(小)716Kcal (中)853Kcal

24

ふりかえ
きゅうじつ

ごはんとおはぎ

(小)699Kcal (中)824Kcal

25 じゅうごやデザート

まめまめサラダ

イワシのごまフライ

ごはん こまつなどとうふのすましじる

(小)671Kcal (中)798Kcal

26 レモンゼリー

コールスローサラダ

いかのハーブやき

カレーピラフ トマトと卵のスープ

(小)595Kcal (中)701Kcal

27 オレンジ

ごぼうサラダ

ポイルウィンナー

あげパン アルファベットスープ

(小)665Kcal (中)836Kcal

28 歯の日 こざかな

きりほしサラダ

さつまいもむしパン

うどん うどんのしる

(小)767Kcal (中)953Kcal