



11月 よていにいにんだて表



30年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金
<p>今月の地場産物</p> <ul style="list-style-type: none"> さといも さつまいも かぼちゃ じゃがいも 佐見油あげ れんこん とうがん みそ 佐見豆腐 <p>食育のマナーに気をつけよう!</p> <p>ひじをついて食べない ほおづえをついて食べない 前かがみで食べない</p>			<p>1</p> <p>はちみつだいず</p> <p>ひじきのいために</p> <p>みそカツ</p> <p>ごはん</p> <p>とうがんのさっぱりじる</p> <p>(小)743Kcal (中)874Kcal</p>	<p>2</p> <p>もやしのナムル</p> <p>おからドーナツ</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>しょうゆラーメン</p> <p>(小)678Kcal (中)802Kcal</p>
<p>5</p> <p>カルシウム強化週間</p> <p>ござかな</p> <p>きりぼしだいこんのごまあえ</p> <p>ごましお</p> <p>にじますのからあげ</p> <p>くろまいごはん</p> <p>とうがのみそじる</p> <p>(小)611Kcal (中)720Kcal</p>	<p>6</p> <p>カルシウム強化週間</p> <p>まめまめサラダ</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>ウイナーとさといものグラタン</p> <p>しょくパン</p> <p>ミネストローネ</p> <p>(小)655Kcal (中)830Kcal</p>	<p>7</p> <p>カルシウム強化週間</p> <p>シナノゴールド</p> <p>こまつなのおかかあえ</p> <p>サバのゴマダレやき</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんのみそじる</p> <p>(小)649Kcal (中)761Kcal</p>	<p>8</p> <p>カルシウム強化週間</p> <p>オレンジ</p> <p>れんこんサラダ</p> <p>あんしんとんのおろしソース</p> <p>えだまめじゃごはん</p> <p>もすくのかきたまじる</p> <p>(小)701Kcal (中)831Kcal</p>	<p>9</p> <p>カルシウム強化週間</p> <p>かき</p> <p>白菜サラダ</p> <p>だいずとござかなのあげからめ</p> <p>ソフトめん</p> <p>にくみソース</p> <p>(小)738Kcal (中)946Kcal</p>
<p>12</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>さつまいものかりんとう</p> <p>カレーライス</p> <p>(小)744Kcal (中)899Kcal</p>	<p>13</p> <p>オレンジ</p> <p>キャベツサラダ</p> <p>スズキのハーブムニエル</p> <p>黒ロールパン</p> <p>クリームシチュー</p> <p>(小)729Kcal (中)904Kcal</p>	<p>14</p> <p>白川中リクエストメニュー</p> <p>クレープ</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>イカげそからあげ (保低中1こ・高中学2こ)</p> <p>キムチチャーハン</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>(小)601Kcal (中)705Kcal</p>	<p>15</p> <p>かき</p> <p>もやしサラダ</p> <p>あつあげのみそチーズやき</p> <p>ごはん</p> <p>かぶのすましじる</p> <p>(小)629Kcal (中)755Kcal</p>	<p>16</p> <p>なしゼリー</p> <p>シャキシャキサラダ</p> <p>やきぎょうざのあますあんかけ (保小2こ・中学3こ)</p> <p>ちゅうかおこわ</p> <p>にらたまスープ</p> <p>(小)634Kcal (中)733Kcal</p>
<p>19</p> <p>白川の米の日</p> <p>かき</p> <p>ちくぜんに</p> <p>やきとうふのそぼろあんかけ</p> <p>ごはん(町内産)</p> <p>すいきのみそじる</p> <p>(小)692Kcal (中)847Kcal</p>	<p>20</p> <p>おすすめ朝ごはん献立</p> <p>りんご</p> <p>こまつなのびたし</p> <p>あじつけのり</p> <p>あつやきたまご</p> <p>ごはん</p> <p>さつまじる</p> <p>(小)659Kcal (中)763Kcal</p>	<p>21</p> <p>調理員さんおすすめ献立</p> <p>レアチーズ</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>とりにくのからあげ(2こ)</p> <p>わかめごはん</p> <p>こまつなとうふのすましじる</p> <p>(小)663Kcal (中)779Kcal</p>	<p>22</p> <p>和食献立</p> <p>みかん</p> <p>ほうれんそうのおかかあえ</p> <p>さけのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p> <p>(小)663Kcal (中)776Kcal</p>	<p>23</p> <p>きんろうかんしゃの日</p> <p>(Illustration of a chef, a child, and a farmer)</p>
<p>26</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>さわらのしおこうじやき</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじる</p> <p>(小)642Kcal (中)737Kcal</p>	<p>27</p> <p>ヨーグルト</p> <p>さつまいもサラダ</p> <p>オムレットマトソース</p> <p>ココアあげパン</p> <p>コンソメスープ</p> <p>(小)713Kcal (中)853Kcal</p>	<p>28</p> <p>歯の日</p> <p>シナノゴールド</p> <p>切り干しサラダ</p> <p>ぶたにくとこうやとうふのコリアン揚げ</p> <p>ゆかりごはん</p> <p>かぶのしろみそじる</p> <p>(小)675Kcal (中)821Kcal</p>	<p>29</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>かぼちゃサラダ</p> <p>わかさぎのからあげ (保2こ・小3こ・中学4こ)</p> <p>あきのみかくごはん</p> <p>ゆばすましじる</p> <p>(小)623Kcal (中)741Kcal</p>	<p>30</p> <p>はくさいのかおりあえ</p> <p>さつまいもチーズむしパン</p> <p>うどん</p> <p>カレーうどん</p> <p>(小)737Kcal (中)950Kcal</p>