



1月 よていにんだて表



30年度



新しい年が始まりました。給食センターでは今年も「給食楽しみだなあ」と待ってもらえるような、給食が作れるようにがんばります。

みなさんも毎日の食生活を大切に、今年も健康で元気に過ごしましょう。



今月の地元農産物

- ・みそ
- ・大豆
- ・油揚げ
- ・佐見豆腐
- ・白川茶
- ・さといも
- ・白菜
- ・だいこん
- ・しいたけ

白川町学校給食センター

TEL72-1240

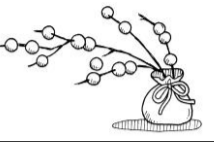
FAX72-1465



1月24日から30日は全国学校給食週間です!

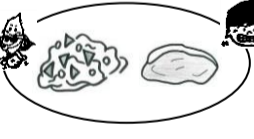
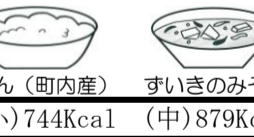
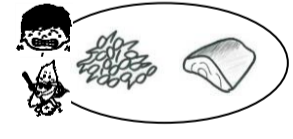
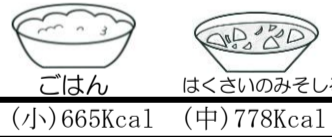
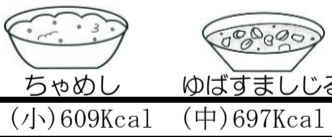
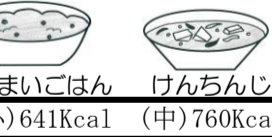

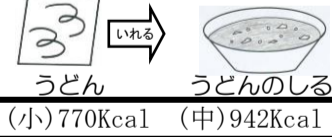


学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。



月	火	水	木	金
7 始業式 ヨーグルト もやしのナムル  はるまき (保小1こ中2こ) ごはん トックスープ (小)681Kcal (中)810Kcal	8 歯の日 だいこんサラダ  野菜チップス ハヤシライス (小)716Kcal (中)861Kcal	9 お正月料理 まめによるこぶ こうはくなます  プリのてりやき ごはん よしのじる (小)639Kcal (中)751Kcal	10 鏡開き献立 干し柿 もやしのゴマあえ  とりにくとレンコンのあげがらめ なめし しらたまそうじ (小)760Kcal (中)889Kcal	11 わかめサラダ  えびシューマイ (保小2こ中3こ) ソフトめん カレーソース (小)712Kcal (中)928Kcal
14 成人の日 	15 プロカリ サラダ  いちごジャム サワラのマヨネーズ焼き  こめこしょくパン かぶのスープ (小)679Kcal (中)839Kcal	16 ミルクプリン こまつなのゴマあえ  ちくわのいそべあげ (2こ)  あじごはん ゆばのすましじる (小)678Kcal (中)788Kcal	17 おすすめ朝ごはん ぶりりんご ひじきのにつけ  さけのいろどりやき  ごはん だいこんのみそしる (小)681Kcal (中)805Kcal	18 歯の日 いっしょく小魚 シャキシャキサラダ  あげぎょうざのあますあん (保小2こ中3こ)  ごはん はっぼうさい (小)697Kcal (中)817Kcal

1月21日(月)～25日(金)は「学校給食週間の特別献立」です。

21 白川の米の日 パイン いろおから  あんしんとんのねぎソース  ごはん (町内産) すいきのみそしる (小)744Kcal (中)879Kcal	22 和食のよさを考える日 みかん だいずのいそに  さばのしおやき  ごはん はくさいのみそしる (小)665Kcal (中)778Kcal	23 ふるさと給食① いちごゼリー はくさいのおかかあえ  白川ジャンボシューマイ (保小1こ中2こ)  ちゃめし ゆばすましじる (小)609Kcal (中)697Kcal	24 ふるさと給食② ぶりりんご きりほしだいこんのゴマあえ  アユのからあげ  くらまいごはん けんちんじる (小)641Kcal (中)760Kcal	25 郷土料理 なかしまいよかん ブロccoliのおかかあえ  ごへいもち  うどん うどんのしる (小)770Kcal (中)942Kcal
--	--	--	--	--




今月の米は、東黒川の米です。豚肉やみそ汁など、お米がおいしく味わえる料理を組み合わせます。

今、和食は世界で注目されています。日本の伝統食である和食のよさを確認しましょう。

お茶でごはんを炊く茶めしと白川茶を使ったジャンボしゅうまいを組み合わせた白川町ならではの献立です。

アユや黒米、大根など、地元の食材をたくさん使った献立です。給食を通してふるさとのよさを感じてほしいです。

岐阜県の郷土料理の一つに五平餅があります。給食センター特製のタレをつけて焼いて作ります。

28 歯の日 ぶどうグミ ゆうぜんごはんのく  かぼちゃとカワハギのてんぷら  ごはん ごもくやさいじる (小)716Kcal (中)839Kcal	29 キウイ ごぼうソテー  イカのハーブやき (2こ)  おちゃパン ぶゆやさいシチュー (小)666Kcal (中)822Kcal	30 黒川小川クワースト献立 クレープ(チョコバナナ) はるさめサラダ  とりにくのからあげ (2こ)  キムチチャーハン ちゅうかスープ (小)715Kcal (中)839Kcal	31 図書献立 オレンジ ほうれん草のごまあえ  さかなのフライ  ごはん さといものみそしる (小)715Kcal (中)839Kcal	※都合により、献立の一部を変更することがあります © 学校給食では「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県・白川町・JAグループより一部助成を受けています。 
---	--	--	--	---