2月 よていこんだて表

30年度

白川町学校給食センター　TEL72－1240　FAX72－1465

月	火	水	木	金
私たち日本人の食生活にかかすことのできない食材「大豆」。そのまま食べるだけでなく、様々な食品に姿を変えて私たちの食卓に入っています。 今月の給食には、大豆や大豆製品を使った料理がたくさんあります。 どこに大豆が入っているか探してみてくださいね。	大豆は自然とたくさん 噛むことができる食材です。 一口３０回を意識しましょう。		**今月の地元農産** ・みそ ・菌床しいたけ ・干ししいたけ ・白川ハム ・大豆 ・佐見豆腐 ・油揚げ	**1** **せつぶん献立**　せつぶんまめ もやしのおかかあえ まるぼしいわしのからあげ ごはん　にごみじる （小）624Kcal　（中）723Kcal
4 せんぎりたくあんのかおりあえ　チョコタフィー カレーライス（げんまいごはん） （小）753Kcal　（中）903Kcal	**5** ほらどキウイ スパゲッティーサラダ りんごジャム　しろみさかなのピザふうやき こめこしょくパン　とうにゅうコーンスープ （小）710Kcal　（中）868Kcal	**6** キャンディーチーズ ブロッコリーのごまあえ いかフリッター ごはん　みそおでん （小）682Kcal　（中）858Kcal	**7** はっさく ごぼうサラダ ぶたにくのしょうがやき なめし　なめこのみそしる （小）675Kcal　（中）806Kcal	**8** **歯の日**　はちみつだいず わかめのすのもの かきあげ うどん　いれる （小）708Kcal　（中）875Kcal
11 **けんこくきねんのひ**	**12** ガトーショコラ はくさいサラダ しらかわハムのグラタン レーズンパン　かぶとにくだんごのスープ （小）709Kcal　（中）870Kcal	**13** **白川の米の日**　みやうちいよかん いりおから にざかな ごはん（町内産）　はくさいのみそしる （小）725Kcal　（中）853Kcal	**14** りんご こまつなのおかかあえ ひだぎゅうのねぶかみそやき ごはん　けんちんじる （小）662Kcal　（中）787Kcal	**15** ミルクプリン チンゲンサイのナムル だいずとえびのからあげ しょうゆラーメン　いれる （小）684Kcal　（中）787Kcal
18 **歯の日・白中バイキング**　デコポン ひじきのいために しろみさかなのレモン味 ごはん　だいこんのみそしる （小）615Kcal　（中）723Kcal	**19** **おすすめ朝ごはん**　ヨーグルト ブロッコリーサラダ ほうれん草オムレツ くろしょくパン　ミネストローネ （小）659Kcal　（中）806Kcal	**20** **佐中バイキング**　はちみつだいず きんぴらごぼう えんくうさといもコロッケ ごはん　ゆばのすましじる （小）677Kcal　（中）779Kcal	**21** **黒中バイキング**　はるか きりぼしだいこんのにもの ぶたにくのマスタードやき わかめごはん　とうふのみそしる （小）682Kcal　（中）806Kcal	**22** わかめサラダ　きんとんパイ ソフトめん　いれる　ミートソース （小）774Kcal　（中）957Kcal
25 せとか はくさいのおかかあえ サワラのみそマヨやき ごはん　さわにわん （小）667Kcal　（中）788Kcal	**26** パイナップル だいこんサラダ にこみハンバーグ きなこあげパン　たまごスープ （小）678Kcal　（中）815Kcal	**27** **黒中リクエストメニュー**　カスタードプリン かいそうサラダ ささみのレモン味 ごはん　とんじる （小）742Kcal　（中）850Kcal	**28** **歯の日**　いよかんゼリー シャキシャキサラダ ふりかけ　ちぐさやき ごはん　じゃがいものみそしる （小）742Kcal　（中）850Kcal	**食事の前には**

◎ 学校給食では「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県・白川町・ＪＡグループより一部助成を受けています。　※都合により、献立の一部を変更することがあります