



3月 よていにいんだて表



30年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金	
<p>3月は一年間のまとめの月です。 自分の一年間の食生活や 給食時間をふりかえりましょう。 新学年に向けての準備をしましょう。</p>		<p>中学校3年生のみなさん、 小学校6年生のみなさん、 保育園年長組のみなさん、 ご卒業・ご卒園おめでとございます。</p> <p>どんな時も「健康であること」が一番大切です。 「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。</p>		<p>1 ひなまつり献立 ひなまつりゼリー こまつなのおかかあえ きざみのり あゆのからあげ ひだぎゅうちらし はなぶのすましじる (小)668Kcal (中)789Kcal</p>	
<p>4 中学校お祝い 献立 (中)お祝いケーキ (保・小)むらさきもちチップス ほうれんそうのおかかあえ (中)みそかつ (保・小)しろみさかなのフライ くろまいごはん かきたまじる (小)642Kcal (中)951Kcal</p>	<p>5 どうぶつチーズ キャベツサラダ ケチャップ ウインナー セルフホットドック ビーフシチュー (小)755Kcal (中)906Kcal</p>	<p>6 黒小・俊小バイキング いやかん きりぼしだいこんのもの さけのしおやき ごはん かみなりじる (小)665Kcal (中)783Kcal</p>	<p>7 北小バイキング みしょうかん きんぴらごぼう ハンバーグ わふうおろしソース ごはん けんちんじる (小)667Kcal (中)806Kcal</p>	<p>8 白小・藤小バイキング 歯の日 はっさく プロカリサラダ ごまおやこまめ きつねうどん きつねうどんのしる (小)710Kcal (中)892Kcal</p>	
<p>11 白川米の日 きよみオレンジ なのはなあえ やきとうふのにくみそがけ (保小1こ、中2こ) ごはん(町内産) しろみそしる (小)655Kcal (中)791Kcal</p>	<p>12 まめまめサラダ こがたパン やきそば フルーツヨーグルト (小)697Kcal (中)867Kcal</p>	<p>13 テコポン だいすのいそに さわらのしおやき とりそぼろ白川茶めし もずくじる (小)662Kcal (中)768Kcal</p>	<p>14 ももゼリー せんぎりたくあんのかおりあえ とりにくのかおりやき ナン キーマカレー (小)701Kcal (中)914Kcal</p>	<p>15 はるか ほうれん草のナムル ひじきポテト とんこつラーメン とんこつラーメンのしる (小)608Kcal (中)718Kcal</p>	
<p>18 歯の日 あまなつ シャキシャキサラダ イワシのかばやき ごはん さわにわん (小)602Kcal (中)716Kcal</p>	<p>19 いちご イタリアンサラダ ミルメーク (小・中のみ) きこのグラタン チーズロールパン はくさいとにくだんこのスープ (小)653Kcal (中)798Kcal</p>	<p>20 ヨーグルト アスパラのごまあえ おちゃふりかけ なのはなコロッケ ごはん わかたけじる (小)650Kcal (中)740Kcal</p>	<p>21 しゅんぶんのひ</p>		
<p>22 保育園・小学校お祝い 献立 (中)むらさきもちチップス (保・小)お祝いケーキ こまつなのごまあえ (中)しろみさかなのフライ (保・小)えびフライ うめちりごはん すましじる (小)759Kcal (中)742Kcal</p>	<p>25 ネーブルオレンジ ポテトサラダ ゆうぜんごはんのぐ ごはん ごもくやさいじる (小)635Kcal (中)753Kcal</p>		<p>マナーと一緒に食べる人全員が気持ちよく食事をするために大切なことです。自分の食事の仕方をふりかえり、マナーを見直しましょう。</p>		
<p>こんな食べ方はマナー違反です!!</p> <ul style="list-style-type: none"> 口に食べ物が入ったままおしゃべりする がちゃがちゃと食器の音を立てる ひじをついて食べる まわりの人とふざける 食事中に席を立つ 食事にふさわしくない話をする 			<p>今月の地元農産</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みそ ・干しいたけ ・白川ウインナー ・大豆 ・佐見豆腐 ・油揚げ 		