



6月 よていにんだて表



元年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

今年も朴葉ずし給食を行います

(A)小学校

6月18日(火) ほうばずし
6月20日(木) ごはん・ふりかけ

(B)保育園・中学校

6月18日(火) ごはん・ふりかけ
6月20日(木) ほうばずし



今月の地場産物

- ・たまねぎ(赤河)
- ・さやえんどう(佐見)
- ・ズッキーニ(佐見)
- ・ふき(赤河)
- ・干しいたけ
- ・みそ
- ・佐見豆腐
- ・油揚げ



この朴葉ずし給食は、各学校のPTAのみなさんに朴葉を集めていただき、実施することができます。ご協力ありがとうございます。

3 みしょうかん だいずのいそに キャベツメンチカツ ごはん たまねぎのみそじる (小)673Kcal (中)774Kcal	4 パイン グリーンサラダ オムレットマトソース きなこあげパン ポトフ (小)677Kcal (中)820Kcal	5 あじさいゼリー アスパラのごまあえ さわらのみそマヨやき ごはん ごもくやさいじる (小)666Kcal (中)784Kcal	6 ももゼリー チンゲンサイサラダ えびしゅうまい(保小2こ 中3こ) ちゅうかおこわ ワンタンスープ (小)654Kcal (中)785Kcal	7 白川米の日 さくらんぼ はるやさいのもの なっとう(保・ふりかけ) あじのこうみやき ごはん(町内産) きぬさやのすましじる (小)633Kcal (中)734Kcal
--	--	---	---	--

10日~14日はカミカミ献立週間です ~ひと口30回を目標によくかんで食べましょう~

10 カミカミ献立週間 こくさんオレンジ ひじきのいために ししゃものおちやてんぷら(保1本 小中2本) えだめじゃこごはん たまふのすましじる (小)627Kcal (中)749Kcal	11 白保リクエスト アセロラゼリー シャキシャキサラダ しらかわハムのグラタン こめこロールパン ミネストローネ (小)639Kcal (中)780Kcal	12 カミカミ献立週間 ヨーグルト ほうれんそうのごまあえ おちやふりかけ かつおのうめソース ごはん かきたまじる (小)692Kcal (中)809Kcal	13 カミカミ献立週間 ぶどうグミ ごもくまめ とりにくのかおりやき(2こ) ごはん じゃがいものみそじる (小)697Kcal (中)821Kcal	14 カミカミ献立週間 一食ごさかな こまつなのおかかあえ かきあげ うどん(うどんのしる) (小)687Kcal (中)854Kcal
--	---	--	---	--

17 佐見小リクエスト クレープ(ブルーベリー) ポテトサラダ やきぎょうざのあますあん(保小2こ 中3こ) キムチチャーハン なめこのみそじる (小)688Kcal (中)798Kcal	18 歯の日/全小 朴葉ずし さくらんぼ ちくぜんに えんくうさといもコロッケ A) ほうばずし B) ごはん・ふりかけ だいこんじる (小)614Kcal (中)726Kcal	19 グレープフルーツ もやしサラダ さばのごまだれやき ごはん かみなりじる (小)681Kcal (中)804Kcal	20 全保・全中 朴葉ずし アメリカンチェリー きりほしだいこんのもの かぼちゃひきにくフライ A) ごはん・ふりかけ B) ほうばずし ゆばすましじる (小)675Kcal (中)789Kcal	21 ゴールドキウイ きりほしサラダ だいずとえびのからあげ とんこつラーメン(ラーメンの汁) (小)629Kcal (中)738Kcal
--	---	---	--	---

24 ミルクプリン もやしのおかかあえ わかさぎフリッター(保2こ 小3こ 中4こ) あじごはん なつけんちん汁 (小)666Kcal (中)769Kcal	25 図書献立「はるべこあひむし」 アメリカンチェリー ごぼうソテー ハムステーキ まるパン(きりこみあり) レタススープ (小)653Kcal (中)776Kcal	26 オレンジ こまつなのごまあえ さけのいろどりやき ごはん とうがんのさっぱりじる (小)668Kcal (中)792Kcal	27 せんざりたくあんのかおりあえ イカリング(保小2こ 中3こ) トマトカレー(げんまいごはん) (小)752Kcal (中)927Kcal	28 歯の日 れいとうみかん きんぴらごぼう ふたにくのくわやき ごはん もずくじる (小)694Kcal (中)814Kcal
--	---	---	--	--