

11月 よていにんだて表

元年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>今月の地場産物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さといも ・れんこん ・さつまいも ・とうがん ・かぼちゃ </div> <div style="width: 30%; border: 2px solid orange; padding: 5px;"> <p>11月11日～15日はカルシウム強化 献立</p> <p>8がつく日を「歯の日」として、かみ応えのある献立やカルシウムが多い献立をだしています。11月8日は「いい歯の日」です。それにちなんで次の日から一週間をカルシウム強化週間としました。</p> </div> <div style="width: 30%; border: 2px solid orange; padding: 5px;"> <p>11月22日は白中杉山穂乃実さんが考えた献立</p> <p>9月19・20日の2日間、白川中学校の生徒が職場体験に来ました。調理員や運転手、栄養士体験をしました。栄養士体験では、成長期に必要な栄養を踏まえて、献立を考えてくれました。</p> </div> </div>				
1				
<p>ほうれん草のごまあえ</p> <p>おちゃさつまいもむしパン</p> <p>きつねうどん</p> <p>(小)756Kcal (中)943Kcal</p>				
4				
<p>ふいかえきゅうじつ</p> <p>ごはん</p> <p>あわせみそしる</p> <p>(小)722Kcal (中)861Kcal</p>				
5				
<p>おすすめ朝ごはん</p> <p>オレンジ</p> <p>キャベツのいそかあえ</p> <p>こうやとうふのパンこやき</p> <p>ごはん</p> <p>あわせみそしる</p> <p>(小)722Kcal (中)861Kcal</p>				
6				
<p>かき</p> <p>れんこんサラダ</p> <p>ごましお</p> <p>さんまのしおやき</p> <p>くりごはん</p> <p>かぶのすましじる</p> <p>(小)737Kcal (中)851Kcal</p>				
7				
<p>グレープフルーツ</p> <p>こがたパン</p> <p>わかさぎフリッター(保小3中4)</p> <p>やきそば</p> <p>わかめスープ</p> <p>(小)661Kcal (中)816Kcal</p>				
8				
<p>いい歯の日</p> <p>シナノスイート</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>さつまいものかりんとう</p> <p>ハヤシライス</p> <p>(小)761Kcal (中)915Kcal</p>				
11日～15日はカルシウム強化週間です ～じょうぶな骨や歯を作りましょう～				
11				
<p>ヨーグルト</p> <p>こまつなのごまあえ</p> <p>おちゃふりかけ</p> <p>とりにくのわふうきのソース(2こ)</p> <p>ごはん</p> <p>もすくのかきたまじる</p> <p>(小)695Kcal (中)807Kcal</p>				
12				
<p>ふじりんご</p> <p>きりほしサラダ</p> <p>さといものグラタン</p> <p>黒ロールパン</p> <p>ミネストローネ</p> <p>(小)679Kcal (中)842Kcal</p>				
13				
<p>こざかな</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>ししゃものてんぷら(保1こ小中2こ)</p> <p>さつまいもごはん</p> <p>とうがんとはくさいのみそしる</p> <p>(小)648Kcal (中)774Kcal</p>				
14				
<p>白川米の日</p> <p>かき</p> <p>あきのふきよせに</p> <p>ふたにくのスタミナやき</p> <p>ごはん(町内産)</p> <p>なめこのみそしる</p> <p>(小)687Kcal (中)816Kcal</p>				
15				
<p>はくさいサラダ</p> <p>おちゃまめ</p> <p>ソフト麺</p> <p>にくみそソース</p> <p>(小)718Kcal (中)918Kcal</p>				
18				
<p>黒保/クエスト/歯の日</p> <p>ぶどうグミ</p> <p>シャキシャキサラダ</p> <p>れんこんととりにくのあげがらめ</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんじる</p> <p>(小)650Kcal (中)767Kcal</p>				
19				
<p>キャベツサラダ</p> <p>ポテトのピザやき</p> <p>はいがロールパン</p> <p>にんじんポターージュ</p> <p>(小)716Kcal (中)898Kcal</p>				
20				
<p>和食の日</p> <p>みかん</p> <p>ひじきのいために</p> <p>さけのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p> <p>(小)677Kcal (中)793Kcal</p>				
21				
<p>スイートポテト</p> <p>ブロッコリーのごまあえ</p> <p>いかフリッター(保小2こ中3こ)</p> <p>まいたけごはん</p> <p>そうめんじる</p> <p>(小)653Kcal (中)784Kcal</p>				
22				
<p>白中杉山穂乃実さんが考えた献立</p> <p>シナノゴールド</p> <p>こまつなのおかかあえ</p> <p>ふたにくのかりんあげ</p> <p>うめちりごはん</p> <p>かみなりじる</p> <p>(小)689Kcal (中)818Kcal</p>				
25				
<p>黒中/クエスト</p> <p>ミルクプリン</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>とりにくのからあげ(2こ)</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>(小)778Kcal (中)894Kcal</p>				
26				
<p>もやしサラダ</p> <p>マーメレードジャム</p> <p>スズキのハーブムニエル</p> <p>こめこしよくパン</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>(小)713Kcal (中)885Kcal</p>				
27				
<p>ぶどうゼリー</p> <p>チンゲンサイサラダ</p> <p>しらかわジャンボシューマイ(保小1こ中2こ)</p> <p>ちゅうかおこわ</p> <p>にらたまスープ</p> <p>(小)684Kcal (中)777Kcal</p>				
28				
<p>歯の日</p> <p>するめ</p> <p>きりほしだいこんのもの</p> <p>にじますのからあげ</p> <p>ごはん</p> <p>さつまいものみそしる</p> <p>(小)683Kcal (中)816Kcal</p>				
29				
<p>オレンジ</p> <p>ピーナッツあえ</p> <p>ハンバーグわふうきのソース</p> <p>ごはん</p> <p>かぶのしるみそしる</p> <p>(小)637Kcal (中)765Kcal</p>				