



2月 よていにいんだて表



元年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金
<p>大豆は、私たち日本人の食生活にかかすことのできない食材です。そのまま食べるだけでなく、様々な食品に姿を変えて私たちの食卓に入っています。今月の給食には、大豆や大豆製品を使った料理がたくさんあります。どこに大豆が入っているか探してみてくださいね。</p>	<p>大豆からできる食品</p> <p>おから 豆乳</p> <p>豆腐 納豆 しょうゆ</p> <p>油揚げ 生揚げ(厚揚げ) みそ</p>	<p>2月3日は「節分」</p> <p>「節分」とは季節の分かれ目を意味しています。春にむけて、災いや病気などのない年になるようにと願いを込められています。豆まきは中国の鬼をはらう風習が日本に伝わったものです。大豆を食べてお腹の中の鬼も退治しましょう。</p>	<p>今月の地元農産物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・だいこん ・はくさい ・さといも ・しいたけ ・白川ハム ・佐見豆腐 ・油揚げ 	
<p>3</p> <p>プロカリサラダ</p> <p>ぶたにくとごぼうのいためもの</p> <p>ごはん かぶのしろみそしる</p> <p>(小)623Kcal (中)743Kcal</p>	<p>4</p> <p>節分献立 せつぶんまめ</p> <p>もやしのおかかあえ</p> <p>丸干しワシのからあげ</p> <p>うめちりごはん にごみ</p> <p>(小)633Kcal (中)734Kcal</p>	<p>5</p> <p>きりほしだいこんのもの</p> <p>やき豆腐のきのめみそあん (保小1中2こ)</p> <p>ごはん しろみそしる</p> <p>(小)706Kcal (中)862Kcal</p>	<p>6</p> <p>オレンジ</p> <p>だいずのいそに</p> <p>とりにくのかおりやき (2こ)</p> <p>ごはん なめこのみそしる</p> <p>(小)649Kcal (中)763Kcal</p>	<p>7</p> <p>はっさく</p> <p>わかめのすのもの</p> <p>かきあげ</p> <p>うどん</p> <p>(小)676Kcal (中)849Kcal</p>
<p>10</p> <p>佐中リクエスト フルーツあんにん</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>はるまき (保小1中2)</p> <p>キムチチャーハン ワンタンスープ</p> <p>(小)667Kcal (中)802Kcal</p>	<p>11</p> <p>けんこくきねんのひ</p>	<p>12</p> <p>いよかん</p> <p>はくさいのごまあえ</p> <p>こうや豆腐のカップやき</p> <p>わかめごはん とうろのみそしる</p> <p>(小)690Kcal (中)820Kcal</p>	<p>13</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>ごまおやこまめ</p> <p>カレーライス</p> <p>(小)753Kcal (中)907Kcal</p>	<p>14</p> <p>黒中バイキング デコポン</p> <p>ひじきのいために</p> <p>しろみさかなのレモン味</p> <p>ごはん だいこんのみそしる</p> <p>(小)609Kcal (中)723Kcal</p>
<p>17</p> <p>白中バイキング こざかなアーモンド</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>えんくうさといも コロッケ</p> <p>ごはん たまごのすましじる</p> <p>(小)661Kcal (中)759Kcal</p>	<p>18</p> <p>歯の日 いよかん</p> <p>きりほしサラダ</p> <p>ポテトのピザやき</p> <p>こめこロールパン かぶと肉だんごのスープ</p> <p>(小)664Kcal (中)822Kcal</p>	<p>19</p> <p>白川米の日</p> <p>はるか</p> <p>いりおから</p> <p>にざかな</p> <p>ごはん(町内産) はくさいのみそしる</p> <p>(小)721Kcal (中)849Kcal</p>	<p>20</p> <p>佐中バイキング はっさく</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>ぶたにくのスタミナやき</p> <p>ごはん あかだし</p> <p>(小)663Kcal (中)792Kcal</p>	<p>21</p> <p>おすすめ朝ごはん</p> <p>きりほしだいこんとこまつなごまあえ</p> <p>のりふりかけ さけのいりどりやき</p> <p>ごはん とんじる</p> <p>(小)711Kcal (中)847Kcal</p>
<p>24</p> <p>ふいかえきゅうじつ</p> <p>みんなで食べるとおいしいね</p>	<p>25</p> <p>キウイフルーツ</p> <p>はくさいサラダ</p> <p>ほうれん草オムレツ</p> <p>きなこあげパン とうにゅうコーンスープ</p> <p>(小)670Kcal (中)800Kcal</p>	<p>26</p> <p>オレンジ</p> <p>ちゅうかサラダ</p> <p>とりにくのかからあげ (2こ)</p> <p>ごはん にらたまスープ</p> <p>(小)656Kcal (中)771Kcal</p>	<p>27</p> <p>はくさいのおかかあえ</p> <p>サワラのみそマヨやき</p> <p>ごはん さわにわん</p> <p>(小)623Kcal (中)738Kcal</p>	<p>28</p> <p>歯の日 プッチンプリン</p> <p>チンゲンサイのナムル</p> <p>だいずとこざかなのあげがらめ</p> <p>しょうゆラーメン</p> <p>(小)608Kcal (中)715Kcal</p>