

新型コロナウイルス感染症予防

町民の皆様へのお願い

～正しく知って感染予防に努めてください～

新型コロナウイルス感染症とは

発熱や咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。ご高齢の方や糖尿病、心不全、呼吸器疾患のある方などは重症化しやすい可能性があります。感染から症状が出るまでの潜伏期間は1日～12.5日(多くは5～6日)とされています。

感染症の予防のために

手洗い 外出先からの帰宅時、調理前、食事前など、こまめに石けんでよく洗いましょう。**よく泡立てて30秒間**手指消毒剤(70%エタノール)での消毒も効果的です。



咳エチケット 症状がある場合はマスクを着用し、マスクがない場合も咳やくしゃみの時には手で覆わず、ハンカチやティッシュなどで口を覆いましょう。



そのまま咳

手で覆う



マスクをする

ハンカチ等で覆う

服の袖で覆う

集団感染を防ぐために避けるべき3つのポイント

- 換気の悪い **密閉空間**
- 多数が集まる **密集場所**
- 間近で会話や発声をする **密接場面**

※ この3つの条件の他、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

こんな時にご相談ください

- ① 風邪の症状や**37.5℃**以上の発熱が**4日以上**続く方
- ② 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方

なお、以下の方は重症化しやすいため、①の状態が2日以上続く場合には、ご相談ください。

(高齢者・糖尿病、心不全、呼吸器疾患など基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方、妊婦)

相談窓口

可茂保健所	電話	0574-25-3111(内線358)	平日 9時～17時
	ファックス	0574-28-7162	
症状がある場合、上記の時間以外は電話呼び出し対応となります。			
岐阜県 保健医療課	電話	058-272-8860	毎日 9時～21時
	ファックス	058-278-2624	
厚生労働省 (コールセンター)	電話	0120-565653	毎日 9時～21時
	ファックス	03-3595-2756	

※ 発熱などで受診する際は、医療機関へ電話連絡をしてから受診しましょう。

家庭で気をつける事～感染が疑われる場合～

○ 部屋を分けましょう

個室にし、食事や寝る部屋も別にします。ご本人は極力部屋から出なくてもよいようにし、トイレや風呂など**共有スペースも最低限**にしましょう。

○ 感染者のお世話はできるだけ限られた方で

基礎疾患のある方が感染者のお世話をすることはできるだけ避けましょう。

○ マスクをつけましょう

使用したマスクはほかの**部屋に持ち出しません**。マスクの**表面には触れません**。
マスクを外した後は必ず石けんで**手を洗い**ましょう。

○ こまめに手を洗いましょう

こまめな石けんでの**手洗い**をし、**アルコール消毒**をしましょう。
洗っていない手で目や鼻、口を触らない！

○ 換気をしましょう

○ 手で触れる共有部分を消毒しましょう

共有部分(ドアの取っ手など)は以下の消毒液で拭いた後水拭きしましょう。

家庭用塩素系漂白剤→次亜塩素酸ナトリウムか確認をすること。
一般的な塩素系漂白剤は濃度約6%ですので、水3Lに液を25ml入れてください。

○ 汚れたシーツや服を洗濯しましょう

体液などで汚れたシーツなどは**手袋やマスクをつけた上**で、他の家族の衣類等とは別にして、普段と同じく洗濯し、**完全に乾かして**ください。

○ ゴミは密閉して捨てましょう

鼻をかんだティッシュはすぐにビニールに入れ室外に出すときは**密閉**してください。その後は直ちに石けんで**手洗い**をしてください。

その他詳しい状況や白川町の体制について町ホームページに掲載しています。
ご覧ください。

令和2年4月1日 白川町保健福祉課