



# 4月 よていにんだて表



2年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

ご入学・ご進級おめでとうございます

給食が始まります！！

みんなで楽しく食べて、健康な体を作しましょう。

今年度も、みなさんの成長と健康を願い、安全でおいしい、魅力ある給食が作れるように、給食センター職員全員で協力してがんばります。一年間よろしくお祈りします。



保護者の皆さまへ

【食物アレルギー対応についてのお願い】

毎月の献立表の裏には、料理ごとの材料と分量がのせてあります。食物アレルギーが心配な場合は、この材料表を確認し、学校と連絡をとるなどの配慮をお願いします。加工品や添加物の詳しい成分についてなどご質問等がありましたら、給食センター(電話0574-72-1240)までお問い合わせください。

月	火	水	木	金
<p>今日の 地元農産物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・有機米</li> <li>・黒米</li> <li>・しいたけ</li> <li>・白川ウインナー</li> <li>・みそ</li> <li>・佐見豆腐</li> <li>・佐見油揚げ</li> </ul>	<p>7</p> <p>オレンジ</p> <p>もやしサラダ</p> <p>なのはなコロッケ</p> <p>わかめごはん さわにわん</p> <p>(中)700Kcal</p>	<p>8</p> <p>歯の日</p> <p>デコボン</p> <p>きりぼしサラダ</p> <p>ハンバーグわふうおろしソース</p> <p>ごはん しろみそしる</p> <p>(小)660Kcal (中)798Kcal</p>	<p>9</p> <p>お祝い献立</p> <p>おいわいデザート</p> <p>なのはなのごまあえ</p> <p>ごましお(小・中) えびフライ</p> <p>くろまいごはん すましじる</p> <p>(小)719Kcal (中)822Kcal</p>	<p>10</p> <p>せんざりたくあんのかおりあえ</p> <p>めひかりのからあげ</p> <p>カレーライス</p> <p>(小)696Kcal (中)839Kcal</p>
<p>13</p> <p>フルーツあんじん</p> <p>ピピンパのく</p> <p>やきぎょうざのあますあん(保小2こ中3こ)</p> <p>ごはん ちゅうかスープ</p> <p>(小)675Kcal (中)816Kcal</p>	<p>14</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>いちごジャム しらかわウインナーのグラタン</p> <p>こめこしよパン レタススープ</p> <p>(小)642Kcal (中)798Kcal</p>	<p>15</p> <p>白川米の日</p> <p>みしょうかん</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>さばのごまだれやき</p> <p>ごはん(町内産) みそしる</p> <p>(小)698Kcal (中)824Kcal</p>	<p>16</p> <p>ミルクプリン</p> <p>もやしのおかかあえ</p> <p>いかフリッター(保小2こ中3こ)</p> <p>たけのこごはん たまふのすましじる</p> <p>(小)683Kcal (中)815Kcal</p>	<p>17</p> <p>オレンジ</p> <p>きゃべつのいそかあえ</p> <p>ハツシモおやきのごまだれ</p> <p>うどん (うどんのしる)</p> <p>(小)687Kcal (中)835Kcal</p>
<p>20</p> <p>デコボン</p> <p>こまつなのおかかあえ</p> <p>ぶたにくのつけやき</p> <p>ごはん たけのこのみそしる</p> <p>(小)662Kcal</p>	<p>21</p> <p>有機米の日</p> <p>みしょうかん</p> <p>ちくぜんに</p> <p>さけのしおやき</p> <p>ごはん(有機米) じゃがいものみそしる</p> <p>(小)660Kcal (中)779Kcal</p>	<p>22</p> <p>白小 青空給食</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ブロッコリーのおかかあえ</p> <p>かぼちゃひきにくフライ</p> <p>ゆかりごはん こんさいじる</p> <p>(小)675Kcal (中)762Kcal</p>	<p>23</p> <p>野菜の日</p> <p>パイン</p> <p>はるキャベツのごまあえ</p> <p>おちやふりかけ にじますのからあげ</p> <p>ごはん かきたまじる</p> <p>(小)619Kcal (中)730Kcal</p>	<p>24</p> <p>佐小 青空給食</p> <p>さくらゼリー</p> <p>なのはなあえ</p> <p>おちやまめ</p> <p>ソフトめん ミートソース</p> <p>(小)772Kcal (中)980Kcal</p>
<p>27</p> <p>デコボン</p> <p>アスパラのごまあえ</p> <p>キャベツメンチ</p> <p>ごはん たまねぎのみそしる</p> <p>(小)656Kcal (中)751Kcal</p>	<p>28</p> <p>歯の日</p> <p>あおりんごグミ</p> <p>キャベツサラダ</p> <p>ホットドッグ用ウインナー</p> <p>コッペパン はるまちにんじんポターージュ</p> <p>(小)690Kcal (中)812Kcal</p>	<p>野菜を食べていますか？今年度は月に1回「野菜の日」を実施します。旬の野菜を使った一品が登場します。今月は「春キャベツのごまあえ」です。野菜をたくさん食べましょう！</p> <p>1日350gの野菜を食べてよう！</p>	<p>30</p> <p>むらさきもちチップス</p> <p>こまつなのごまあえ</p> <p>ぶたにくのこうみソース</p> <p>ごはん わかたけじる</p> <p>(小)654Kcal (中)774Kcal</p>	<p>今年度も月に1回、「白川米の日」を実施します。さらに、ゆうきハートネットさんの協力のもと、「有機米の日」もはじまります。ごはんをおいしく味わえるような献立にします。お楽しみに！</p>



ぼくの名前は「かんちゃん」。ぼくは、かみごたえのある食べ物が出る日に登場するよ。カミング30を合言葉に、ひと口30回よくかんで食べてね！

ぼくの名前は「せんいマン」。ぼくは、食物せんいがたっぷり入った献立の時に登場するよ。豆や野菜、海そうをしっかり食べて、おなかの中をスッキリ、きれいにしよう！



8のつく日は「歯の日」です。この日にはよくかんで食べるものや、歯を丈夫にするカルシウムが多く摂れる献立を出します。よくかんで残さず食べて、丈夫な歯を作りましょう！

