



7月よていにんだて表


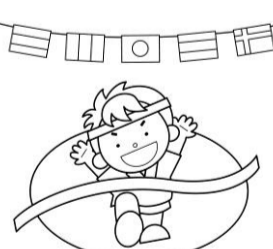


2年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金
今月の地場産物 ・たまねぎ ・じゃがいも ・トマト ・ズッキーニ ・干しいたけ ・みそ ・豆腐 ・油揚げ	7日「七夕献立」 たなばたじるは、天の川をイメージしました。型抜きされた人参をお楽しみに！	1 さくらんぼ ポテトサラダ スズキのムニエル ツナピラフ トマトとたまごのスープ (小)663Kcal (中)789Kcal	2 もやしナムル なんちゃこりゃぎょうざ (保小2こ中3こ) ごはん はっぼうさい (小)665Kcal (中)816Kcal	3 パイナップル わかさぎフリッター (保小3こ中4こ) コールスローサラダ ソフト麺 なつやさいミートソース (小)699Kcal (中)886Kcal
	31日「野菜の日」 今月は夏野菜がテーマです。何種類の夏野菜が入っているでしょうか。探してみましよう！	6 メロン ジャーマンポテト とりにくのからしやき (2こ) ごはん たまねぎのみそしる (小)647Kcal (中)762Kcal	7 七夕献立 たなばたゼリー もやしサラダ しろみさかなのレモンあじ うめちりごはん たまなばじる (小)626Kcal (中)733Kcal	8 歯の日 れいとうみかん きんぴらごぼう やきとうふのにくみそがけ (保小1こ中2こ) ごはん きりほしだいこんのみそしる (小)722Kcal (中)867Kcal
13 ミルクプリン きりほしサラダ ごはん ビーフシチュー (小)735Kcal (中)855Kcal	14 白川米の日 すいか にくじゃが あゆのからあげ ごはん (町内産) なすのみそしる (小)730Kcal (中)870Kcal	15 パイナップル もやしナムル えびしゅうまい (保小2こ中3こ) キムチチャーハン ごもくスープ (小)622Kcal (中)757Kcal	16 れいとうみかん こまつなごまあえ キャバツメンチカツ ごはん とうがのみそしる (小)683Kcal (中)780Kcal	17 ももゼリー ひやしちゅうかのめん はるまき (保小1こ中2こ) ひやしちゅうか ちゅうかスープ (小)639Kcal (中)746Kcal
20 アイスクリーム せんぎりたくあんのごまあえ ぶたどん ぶたどんのぐ (小)703Kcal (中)820Kcal	21 オレンジ キャバツのかおりあえ あじフライ ごはん かみなりじる (小)652Kcal (中)772Kcal	22 保育園なし シャキシャキサラダ ごましお ぶたにくのスタミナやき くらまいごはん かぼちゃのみそしる (小)685Kcal (中)811Kcal	23 うみの日 	24 スポーツの日 
27 すいか キャバツのいそかあえ とりにくのかおりやき (2こ) ごはん じゃがいものみそしる (小)633Kcal (中)743Kcal	28 歯の日 あおりんごゴミ かぼちゃサラダ いちごジャム いかのハーブやき (2こ) こめこしよくパン ミートボールのトマトスープ (小)714Kcal (中)879Kcal	29 れいとうみかん もやしのおかかあえ れんこんのはさみあげ ゆかりごはん とうがのさつぱりじる (小)623Kcal (中)712Kcal	30 きょうほう きゅうりのすのもの ししゃものいそべあげ (保1こ小中2こ) あじごはん しろみそしる (小)650Kcal (中)783Kcal	31 野菜の日 かいそうサラダ とうもろこし げんまいごはん なつやさいカレー (小)734Kcal (中)862Kcal