

# 2月 よていにいにんだて表



2年度



白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465



今月は特に大豆や大豆製品を使った料理がたくさん登場します。  
大豆は、私たち日本人の食生活にかかすことのできない食材です。  
そのまま食べるだけでなく、様々な食品に姿を変えて私たちの食卓に入っています。どこに大豆が入っているか探してみてくださいね。  
さらに、25日に有機米の日もあります。お楽しみに！



9・16日「中3思い出の給食」  
あげパンと焼きそば、ミルクが登場します  
中学校3年生に聞いた思い出の給食アンケートでは、あげパンが堂々の1位でした！  
詳しいランキングはお便りで紹介します！

## 今月の地場産物

- ・だいこん
- ・こまつな
- ・しいたけ
- ・佐見豆腐
- ・油揚げ



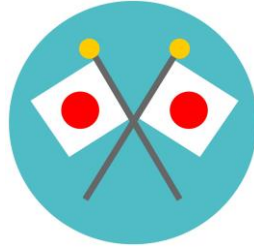

### 今月の節分は2月2日です！

「節分」とは季節の分かれ目を意味しています。  
春にむけて、災いや病気などのない年になるようにと願いを込められています。  
豆まきは中国の鬼をはらう風習が日本に伝わったものです。  
大豆を食べてお腹の中の鬼も退治しましょう。

### 17日「野菜の日」

今月は大根が登場します。大根は日本で一番多く食べられている野菜です！  
冬大根は水分が少なく、煮物に向いているので、今回はツナと一緒に煮ました。味わって食べましょう。



月	火	水	木	金
<b>1</b> はるか きんぴらごぼう とりにくのからしやき (2こ) ごはん ジャがいもみそしる (小)670Kcal (中)787Kcal	<b>2</b> 節分献立 せつぶんまめ こまつなのごまあえ 丸干しワシのからあげ うめちりごはん にごみ (小)646Kcal (中)750Kcal	<b>3</b> 白川米の日 みしょうかん キャベツサラダ やきとうふのにくみそがけ (保小1こ中2こ) ごはん(町内産) たまねぎのみそしる (小)672Kcal (中)815Kcal	<b>4</b> アセロラゼリー ブロッコリーサラダ いかのスパイシーソース (2こ) ちゅうかおこわ トックスープ (小)647Kcal (中)761Kcal	<b>5</b> ヨーグルト ほうれんそうサラダ わかさぎのからあげ (保小3こ中4こ) みそうどん (小)720Kcal (中)876Kcal
<b>8</b> 歯の日 はっさく もやしサラダ ぶたにくのかりんあげ ごはん かぶのしるみそしる (小)656Kcal (中)791Kcal	<b>9</b> 中3思い出の給食③ せとか はくさいサラダ ほうれんそうオムレツ あげパン とうりゅうコンスープ (小)679Kcal (中)893Kcal	<b>10</b> おすすり朝ごはん りんご せんぎりたくあんのかおりあえ さばのてりやき ごはん あかだし (小)648Kcal (中)766Kcal	<b>11</b> けんこくきねんのひ 	<b>12</b> バレンタインデザート きりぼしだいこんのもの ちくわのいそべあげ (2こ) あじごはん こまつなとうふのすましじる (小)685Kcal (中)806Kcal
<b>15</b> パイナップル ちゅうかサラダ あつあげのちゅうかいため わかめごはん にらたまスープ (小)629Kcal (中)745Kcal	<b>16</b> 中3思い出の給食④ いちご こがたパン ミルク だいすのつつみあげ (保小1こ中2こ) 焼きそば はくさいスープ (小)685Kcal (中)832Kcal	<b>17</b> 野菜の日 いよかん だいこんとツナののもの さわらのみそマヨやき ごはん もすくのかきたまじる (小)695Kcal (中)826Kcal	<b>18</b> 歯の日 キウイフルーツ かいそうサラダ ひみこスナック カレー(げんまいごはん) (小)771Kcal (中)925Kcal	<b>19</b> きよみオレンジ いりおから ぶたにくのしょうがやき ごはん はくさいのみそしる (小)683Kcal (中)801Kcal
<b>22</b> フルーツあんぱん もやしのナムル えびしゅうまい (保小2こ中3こ) ごはん まーぼーどうふ (小)710Kcal (中)858Kcal	<b>23</b> てんのうたんじょうび 	<b>24</b> デコポン はくさいのごまあえ ひだぎゅうのねぶかみそやき ごはん みそしる (小)657Kcal (中)783Kcal	<b>25</b> 有機米の日 せとか だいすのいそに しろみさかなのレモンあじ ごはん(有機米) とんじる (小)695Kcal (中)825Kcal	<b>26</b> イタリアンサラダ ささみのピカタ ソフトめん カレーソース (小)781Kcal (中)984Kcal