

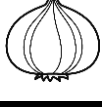










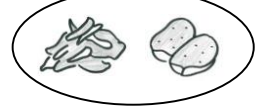











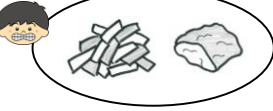


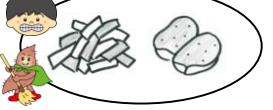














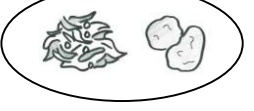





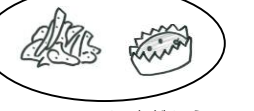


















# 6月 よてい にんだて表



3年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

月	火	水	木	金
<p><b>4日献立「野菜の日」</b> 今月のおすすめ野菜は「新玉ねぎ」です。玉ねぎはカレーなどにたくさん入っていますが、味噌汁で食べると味がよく分かりますよ。</p>  <p>1日350gの野菜を食べよう!</p> 	<p><b>1</b> フルーツあんじん</p> <p>もやしナムル</p>  <p>いかとポテトのケチャップからめ</p>   <p>ごはん ワンタンスープ</p> <p>(小)644Kcal (中)760Kcal</p>	<p><b>2</b> アメリカンチェリー</p> <p>はるやさいのにも</p>  <p>ハンバーグのわふうおろしソース</p>   <p>なめし さやえんどうのすましじる</p> <p>(小)644Kcal (中)777Kcal</p>	<p><b>3</b></p> <p>グリーンサラダ</p>  <p>オムレットマトソース</p>   <p>きなこあげパン ポトフ</p> <p>(小)658Kcal (中)803Kcal</p>	<p><b>4</b> ミルクプリン</p> <p>野菜の日</p> <p>キャベツのいそかあえ</p>  <p>とりにくのうめやき(2こ)</p>   <p>ごはん しんたまねぎのみそじる</p> <p>(小)690Kcal (中)799Kcal</p>
	<p><b>7</b> ハスカップゼリー</p> <p>ビビンバのぐ</p>  <p>にくしゅうまい(保小2こ中3こ)</p>   <p>ごはん はるさめスープ</p> <p>(小)705Kcal (中)810Kcal</p>	<p><b>8</b> 朴葉寿司(保・中) パイナップル</p> <p>きんぴらごぼう</p>  <p>かぼちゃひきにくフライ</p>   <p>A) ほうばすし B) ごはん・お茶ふりかけ</p> <p>だいこんじる</p> <p>(小)674Kcal (中)770Kcal</p>	<p><b>9</b> カスタードプリン</p> <p>もやしのごまあえ</p>  <p>とりにくのくろずかけ(2こ)</p>   <p>ごはん じゃがいものみそじる</p> <p>(小)727Kcal (中)839Kcal</p>	<p><b>10</b> アメリカンチェリー</p> <p>きりほしだいこんのにも</p>  <p>しろみさかなフライ</p>   <p>A) ごはん・お茶ふりかけ B) ほうばすし</p> <p>ゆばのすましじる</p> <p>(小)664Kcal (中)798Kcal</p>
<p><b>14日～18日は カミカミ献立週間 です ～ひとくち30回を目標によくかんで食べましょう～</b></p>				
<p><b>14</b> アセロラゼリー</p> <p>きりほしだいこんのごますあえ</p>  <p>とりにくのからしやき(2こ)</p>   <p>ごはん かみなりじる</p> <p>(小)664Kcal (中)779Kcal</p>	<p><b>15</b> さくらんぼ</p> <p>もやしのおかかあえ</p>  <p>ししゃものおちゃてんぷら(保1こ中2こ)</p>   <p>だいごもくごはん こまつなとらふのすましじる</p> <p>(小)604Kcal (中)727Kcal</p>	<p><b>16</b> 有機米の日</p> <p>ちくぜんに</p>  <p>あんしんとんのしょうがやき</p>   <p>ゆうきハートネットより</p> <p>キャベツのみそじる</p> <p>(小)716Kcal (中)845Kcal</p>	<p><b>17</b> こくさんオレンジ</p> <p>だいすのいそに</p>  <p>あゆのからあげ</p>   <p>ごはん かきたまじる</p> <p>(小)650Kcal (中)769Kcal</p>	<p><b>18</b> ヨーグルト</p> <p>ごぼうサラダ</p>  <p>ちくわのいそべあげ(2こ)</p>   <p>うどん</p> <p>(小)707Kcal (中)862Kcal</p>
<p><b>21</b> 佐小リクエスト</p> <p>クレープ</p> <p>もやしサラダ</p>  <p>とりにくのからあげ(2こ)</p>   <p>ごはん とんじる</p> <p>(小)744Kcal (中)875Kcal</p>	<p><b>22</b> パイナップル</p> <p>スパゲッティサラダ</p>  <p>すずきのハーブニエル</p>   <p>こめこロールパン ミートボールのトマトスープ</p> <p>(小)648Kcal (中)797Kcal</p>	<p><b>23</b></p> <p>キャベツサラダ</p>  <p>こうやどうふのカップやき</p>   <p>うめちりごはん そうめんじる</p> <p>(小)670Kcal (中)804Kcal</p>	<p><b>24</b> ライチゼリー</p> <p>はるさめサラダ</p>  <p>なんちゃこりゃぎょうざ(保小2こ中3こ)</p>   <p>ちゅうかおかわ トックスープ</p> <p>(小)673Kcal (中)813Kcal</p>	<p><b>25</b> 白川米の日</p> <p>さくらんぼ</p> <p>こまつなのおかかあえ</p>  <p>さけのしおやき</p>   <p>ごはん(町内産) かぼちゃのみそじる</p> <p>(小)644Kcal (中)762Kcal</p>
<p><b>28</b> 歯の日</p> <p>れいとうみかん</p> <p>せんぎりたくあんのかおりあえ</p>  <p>ソースカツ</p>   <p>ごはん しろみそじる</p> <p>(小)744Kcal (中)879Kcal</p>	<p><b>29</b> ハネチューメロン</p> <p>ひじきサラダ</p>  <p>ポテトグラタン</p>   <p>はいかロールパン トマトとたまごのスープ</p> <p>(小)672Kcal (中)837Kcal</p>	<p><b>30</b></p> <p>かいそうサラダ</p>  <p>チョコタフィー</p>  <p>ハヤシライス</p> <p>(小)735Kcal (中)887Kcal</p>	<p><b>朴葉ずし給食を行います!</b></p> <p>(A) 保育園・中学校 6月 8日(火) ほうばすし 6月10日(木) ごはん・ふりかけ</p> <p>(B) 小学校 6月 8日(火) ごはん・ふりかけ 6月10日(木) ほうばすし</p> <p>この朴葉ずし給食は、各学校のPTAのみなさんに朴葉を集めていただき、実施することができます。ご協力ありがとうございます。</p>	
<p><b>今月の地場産物</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ふき</li> <li>・たまねぎ</li> <li>・じゃがいも</li> <li>・さやえんどう</li> <li>・ズッキーニ</li> <li>・干しいたけ</li> <li>・佐見豆腐</li> <li>・みそ</li> </ul> 