令和３年度
白川町豆まめ健康茶（チャ）レンジ事業のご案内!
～健康は毎日の生活から～

町民のみなさんが健康づくりに取り組みながら、健康な毎日の生活を応援する健康ポイント事業です。
令和２年度は約３０名の方が達成しました!

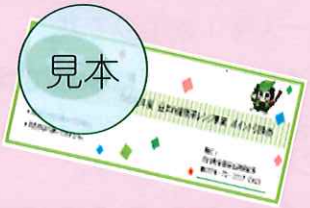
健(検)診の受診を含む町が指定した健康づくりメニューに取り組み、
***6ポイント**貯めて商品券他お得な特典をゲットしよう！*
さぁ、みんなでチャレンジ！！

【参加方法】

① **「茶（チャ）レンジポイントカード」をゲットしよう！**
「ポイントカード」を切り取ってください。
（保健福祉課、各地区ふれあいセンターにもあります）

② **ポイントを貯めよう！**
対象事業は裏面をご覧ください。

③ **6ポイントたまったら「ポイントカード」を役場（保健福祉課保健係）へ提出しよう！**
↓
「美濃白川カード会加盟店」で利用できる**商品券**または**協力店のお得な特典**をゲット。**さらに、抽選で賞品が当たるチャンスが！**



（岐阜県の健康ポイント事業にも応募できます。）

参加対象者：白川町に住所を有する満20歳以上の方
期　　間：令和3年4月1日～令和4年1月31日

ポイント貯めて健康とお得を手に入れよう!

健康宣言（3か月以上のチャレンジで1ポイントです）
宣言日：　年　月　日　達成度　%
何に取り組み、どんな変化がありましたか。
内容／
変化／

(例)
健康宣言（3か月以上のチャレンジで1ポイントです）
宣言日：3年4月6日　達成度 80 %
何に取り組み、どんな変化がありましたか。
内容／週2回30分のウォーキングをする
変化／体重が1kg減った

アンケート　※該当する□にレを記入してください。（申請時に記入してください）

① 豆まめ健康茶レンジに応募したきっかけは何ですか?
□ 景品が欲しかった　□ 普段から健康に気をつけているため
□ 家族・知人に誘われて　□ 新たに健康づくりに取組みたかった
□ その他（　）　【複数回答可】

② 健康ポイント事業により、自発的に健康づくりに取り組むきっかけとなりましたか?
□ はい　□ いいえ

③ 昨年と比べて、健康づくりのための取組み度に変化がありましたか?
昨年は上段、現在は下段に、該当する数字に○印をつけてください。

昨年の取組み度
取り組んでいない ← 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 → 取り組んでいる
現在の取組み度

豆まめ健康茶レンジ事業

令和3年度
豆まめ健康茶（チャ）レンジポイントカード

氏名：　性別：男・女
生年月日：　年　月　日
住所：白川町　（初回・2回以上）
電話番号：　（自治会　）
●対象事業参加につきポイントがもらえます!