



4月 よていにこんだて表



4年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

ご入学・ご進級おめでとうございます

給食が始まります！！

みんなで楽しく食べて、健康な体を作しましょう。

今年度も、みなさんの成長と健康を願い、安全でおいしい、魅力ある給食が作れるように、給食センター職員全員で協力してがんばります。一年間よろしくお願いします。



保護者の皆さまへ
【食物アレルギー対応についてのお願い】

毎月の献立表の裏には、料理ごとの材料と分量がのせてあります。食物アレルギーが心配な場合は、この材料表を確認し、学校と連絡をとるなどの配慮をお願いします。加工品や添加物の詳しい成分についてなどご質問等がありましたら、各学校または、給食センター（電話0574-72-1240）までお問い合わせください。

月	火	水	木	金
18・28日「歯の日」 8のつく日は「歯の日」です。この日にはよくかんで食べるものや、歯を丈夫にするカルシウムが多く摂れる献立を出します。よくかんで残さず食べて、丈夫な歯を作りましょう。 	19日「白川米の日」 22日「有機米の日」 今年度も毎月1回ずつ「白川米の日」と「有機米の日」を実施します。「有機米の日」はゆうきハートネットさんと町の協力があって給食で食べることができます。感謝の心で味わって食べましょう。 	26日「野菜の日」 今年度も毎月1回、特におすすめしたい旬の野菜を使ったメニューが登場します。今月は「レタス」です。レタスは生で食べることが多いですが、鍋物や炒め物、スープにしてもおいしく食べられます。 	7 入学式 みしょうかん もやしのごまあえ ふたにくのしょうがやき ごはん かきたまじり (小)621Kcal (中)736Kcal	8 いちご ちくぜんに なのはなコロッケ わかめごはん とんじる (小)651Kcal (中)773Kcal
11 進学・入学お祝い献立 おいわいゼリー こまつなごまあえ ごましお とりにくのからあげ(2こ) くらまいごはん すましじり (小)652Kcal (中)768Kcal	12 もやしナムル にくしゅうまい(保小2こ中3こ) ごはん まーぼーどうぶ (小)651Kcal (中)771Kcal	13 ヨーグルト だいすのいそに ししゃものおちやてんぷら(保1こ小中2こ) たけのこごはん ごもくやさいじり (小)658Kcal (中)777Kcal	14 マスカットゼリー にくじゃが あつやきたまご ごはん しろみそしり (小)661Kcal (中)784Kcal	15 デコボン なのはなあえ はつしもおやきのみそだれ うどん (小)649Kcal (中)787Kcal
18 歯の日 ぶどうグミ きんぴらごぼう かほちゃひきにくフライ ごはん たまねぎのみそしり (小)685Kcal (中)784Kcal	19 白川米の日 ごもくまめ さばのごまだれやき ごはん(町内産) キャベツのみそしり (小)680Kcal (中)816Kcal	20 白小・佐小青空給食 アセロラゼリー きりほしだいこんのごまあえ なのはなふりかけ れんこんのはさみあげ ごはん こんさいじり (小)621Kcal (中)709Kcal	21 ひじきサラダ とりにくのマスタードやき(2こ) くらロールパン はるやさいのクリームスープ (小)666Kcal (中)826Kcal	22 有機米の日 ハネージュメロン キャベツのいそかあえ ふたにくのかりんあげ ゆうきまいごはん たけのこのみそしり (小)654Kcal (中)781Kcal
25 チーズ アスパラのごまあえ ハンバーグわふうおろしソース ごはん じゃがいものみそしり (小)668Kcal (中)803Kcal	26 野菜の日 オレンジ ポテトサラダ マカロニグラタン こめこロールパン レタススープ (小)643Kcal (中)794Kcal	27 子どもの日献立 (小)ちまき (保)ゼリー キャベツのおかかあえ てまきのり さわらのさいきょうやき ごもくちらしずし たまふのみそしり (小)670Kcal (中)783Kcal	28 歯の日 せんぎりたくあんのかおりあえ だいすとごきかなのあげがらめ カレー (小)703Kcal (中)851Kcal	29 しょうわのひ

ぼくの名前は「かんちゃん」。
ぼくは、かみごたえのある食べ物が出る日に登場するよ。
カミング30を合言葉に、ひと口30回よくかんで食べてね！

ぼくの名前は「せんいマン」。
ぼくは、食物せんいがたっぷり入った献立の時に登場するよ。
豆や野菜、海そうをしっかり食べて、おなかの中をスッキリ、きれいにしよう！

今月の地場産物

- ・黒米
- ・しいたけ
- ・みそ
- ・佐見豆腐
- ・佐見油揚げ
- ・白川ウインナー