



9月 よていにんだて表



4年度

白川町学校給食センター

TEL72-1240

FAX72-1465

月	火	水	木	金
<p>21日・22日「お彼岸献立」 今年のお彼岸は9/20～26です。 行事食の「おはぎ」が登場します。 手作りのおはぎを、お楽しみに!!</p> <p>9月21日(水) 保育園、中学校 おはぎ 小学校 ごはん、ふりかけ</p> <p>9月22日(木) 保育園、中学校 ごはん、ふりかけ 小学校 おはぎ</p>	<p>8/31日 「野菜の日」 ぶたにくとなつやさいのあげに 旬の野菜を食べて、元気に過ごしましょう。</p> <p>1日350円の野菜を食べて350円</p>	<p>31 野菜の日 わふうサラダ ぶたにくとなつやさいのあげに ごはん ゆばのすましじる (小)612Kcal (中)734Kcal</p>	<p>1 白川米の日 れいとうみかん にくじゃが あつやきたまご ごはん(白川米) すましじる (小)647Kcal (中)764Kcal</p>	<p>2 きよほう ひやしちゅうかのく めん たれ ユーリンチー たまごスープ ひやしちゅうか (小)684Kcal (中)798Kcal</p>
<p>5 なし はるさめサラダ やきにく ごはん かぼちゃのみそじる (小)687Kcal (中)823Kcal</p>	<p>6 だいこんサラダ カワハギとカボチャのてんぷら ごはん マーボナス (小)665Kcal (中)798Kcal</p>	<p>7 ヨーグルト にんじんサラダ とりにくのりんごソース ナン キーマカレー (小)717Kcal (中)935Kcal</p>	<p>8 歯の日 れいとうみかん きりほしだいこんのハリハリづけ いわしのかばやき ごはん かきたまじる (小)656Kcal (中)775Kcal</p>	<p>9 十五夜献立 じゅうごやデザート きゅうりのすのもの さわらのさいきょうやき さといもごはん すましじる (小)560Kcal (中)663Kcal</p>
<p>12 れいとうもも きゃべつのごまあえ ぶたにくのつけやき ごはん なすのみそじる (小)649Kcal (中)767Kcal</p>	<p>13 蘇原小希望献立 クレブ(チョコ) シャキシャキサラダ とりにくのからあげ キムチチャーハン ワンタンスープ (小)690Kcal (中)814Kcal</p>	<p>14 有機米の日 なし ごもくまめ さわらのいろどりやき ごはん(有機米) きのことじる (小)720Kcal (中)862Kcal</p>	<p>15 かたぬきチーズ かぼちゃサラダ たンドリーチキン はいがコッパン ミネストローネ (小)783Kcal (中)965Kcal</p>	<p>16 りんご うめおかかあえ さばのてりやき ごはん けんちんじる (小)610Kcal (中)720Kcal</p>
<p>19 けいろうのひ</p>	<p>20 おやすみ朝ごはん献立 オレンジ きゃべつサラダ ささみのピカタ くろしよくパン カボチャのポターシュ (小)685Kcal (中)839Kcal</p>	<p>21 お彼岸献立(保中) パイン ひじきのいために かぼちゃフライ だいこんじる (小)628Kcal (中)759Kcal</p>	<p>22 お彼岸献立(小) なし きりほしだいこんのもの れんこんのはさみあげ たまふのすましじる (小)679Kcal (中)741Kcal</p>	<p>23 しゅうぶんのひ</p>
<p>26 ももゼリー ピビンバのく にくシューマイ(保小2、中3) ごはん とうがんのごもくスープ (小)684Kcal (中)831Kcal</p>	<p>27 プリン ポテトサラダ しろみぎかなのレモンあげ ハムピラフ アルファベットスープ (小)697Kcal (中)814Kcal</p>	<p>28 歯の日 わかめサラダ だいずとさつまいものあげに ごはん おやこどんのく (小)688Kcal (中)828Kcal</p>	<p>29 キウイフルーツ ごぼうサラダ さわらのハーブムニエル ごはん ビーフシチュー (小)698Kcal (中)835Kcal</p>	<p>30 ミルクプリン きんぴらごぼう なすのにくみそかけ(保小1 中2) ごはん もすくじる (小)698Kcal (中)835Kcal</p>