



3月 よていにんだて表



4年度

白川町学校給食センター TEL72-1240 FAX72-1465

1年で心も体も健やかに、成長されましたね。

3月は1年間のまとめの月です。

自分の1年間の食生活を振り返り、新学年に向けての準備をしましょう。

中学校3年生のみなさん、
小学校6年生のみなさん、
保育園年長組のみなさん、
ご卒業・ご卒園おめでとうございます。

給食では卒業お祝い献立を実施します。
また小学6年生のみなさんには特別献立を実施します。



月	火	水	木	金
今月の地場産物 ・干しいたけ ・みそ ・豆腐 ・油あげ ・小松菜 ・ずいき 	3日「野菜の日」 今月は、ねぎです。 ねぎには、殺菌作用や かぜを予防する働きがありま す。緑色と白色の部分があり、 色の濃い野菜とうすい野菜の 両方の栄養がとれる、万能野 菜です。	1 にんじんサラダ  ごまおやこまめ  ナン キーマカレー	2 ひなまつりにんだて ひなまつりゼリー  なのはなあえ  てまきのり さわらのさいきょうやき  ちらしずし はなぶのすましじる	3 野菜の日(ねぎ) りんご  じゃがいものうまに  イカのこうみやき  ごはん あかみそしる
6 中学校お祝い献立 中) おいおいケーキ 保小) さつまいもチップス ちくぜんに  中) エビフライ 保小) かぼちゃひきにくフライ  くらまいごはん かきたまじる	7 中学校卒業式・小6特別献立 テコポン きんぴらごぼう  しろみざかなフライ  ゆかりごはん たまぶのすましじる	8 フルーツあんじん きゃべつのごまあえ  わかさぎのからあげ (保小3 中4)  ごはん おやこどんのぐ	9 ヨーグルト イタリアンサラダ  ブルーベリージャム マカロニ グラタン  しょくパン コンソメスープ	10 はるか もやしのナムル  やきにく  ごはん もずくじる
13 はっさく はるさめサラダ  ユーリンチー  ごはん ちゅうかうらたまスープ	14 ももゼリー きゅうりのすのもの  やきどうふの にくみそかけ  ごはん ゆばのすましじる	15 有機米の日 きよみオレンジ ごもくまめ  とりにくの うめやき  ごはん すいきのみそしる	16 スライスチーズ キャベツサラダ  ハンバーグの デミグラスソース  まるパンきりめいり ミネストローネ	17 かいそうサラダ  きんとんパイ  ソフトめん ミートソース
20 白川米の日 いよかん かんてんのごますあえ  ぶたにくの あまみそがらめ  ごはん けんちんじる	21 春分の日 しゅんぶんのひ 	22 保育園小学校お祝い献立 保小) おいおいケーキ 中) さつまいもチップス こまつなのごまあえ  保小) エビフライ 中) かぼちゃひきにくフライ  うめちりごはん すましじる	23 小学校卒業式 りんご だいのいそに  さばのてりやき  ごはん みそしる	24 修了式・卒園式 