

令和5年度 蘇原地区公民館 講座・学級 受講生募集



山の木々の緑が気持ちよく、農作業や、今まで控えていた外出の機会も増えて活動的な季節を迎えますね。日頃は公民館活動にご理解、ご協力ありがとうございます。

令和5年度、下記の内容で公民館講座、学級の受講生を募集いたします。
ご近所、お友達お誘いあわせて、お気軽にご参加ください。

*** お申込み ***

5月10日(水)までに

申込書を提出、またはお電話でお申し込みください。

提出・お問い合わせ先：蘇原ふれあいセンター ☎73-1001

心とカラダにやさしいヨガ

*自分のペースで心とカラダのバランスを整えます。

講師 亀山ななせさん(三川)
受講料 2,000円(10回)
開催日 5月～ 第2・4月曜日
第1回は 5月22日
時間 午前9:00～10:00
場所 ふれあいセンター 大研修室
定員 15名



楽しく☆エアロビクス

*誰もが動ける簡単なダンスです。どなたでも参加OK!

講師 金子真美さん(春日井市)
受講料 2,000円(10回)
開催日 5月～ 第2・4土曜日
第1回は 5月27日
時間 午後7:00～8:00
場所 ふれあいセンター 大研修室
定員 15名

モルック体験してみませんか

*簡単なルールで、老若男女だれでも参加できるスポーツです。

講師 スポーツリンク職員
受講料 600円(3回)
開催日 6月～(第1回は6/2)
時間 午前9:00～10:30
場所 三川ドーム
定員 20名



健康! ポールウォーキング

*町内を歩きウォーキングの基礎を学び、最後に町外にお出かけします。

講師 渡辺靖代さん(スポーツリンク)
受講料 1,000円(5回)
開催日 第1回は5月27日(土)午前
蘇原ふれあいセンター周辺を歩きます。
定員 15名



いきいき貯筋体操

*ゆっくり自分のペースで筋肉貯金しませんか？

講師 渡辺靖代さん (スポーツリンク)
受講料 2,000円 (10回)
開催日 5月～ 第1・3火曜日
第1回は5月16日
時間 午前9:00～10:00
場所 ふれあいセンター大研修室
定員 15名

大人のシンプルかごバッグ作り

*普段使いできる2WAYかごバッグを作ります。

講師 岡村恵珠さん (三川)
受講料 600円 (3回)
開催日 6/3 7/1 8/5
時間 午前9:00～11:30
場所 ふれあいセンター 会議室
定員 8名

女性学級

♡講話・寄せ植え・作品作りなど♡

学級費 500円
定員 10名
回数 5回
開催日 6月以降



*第1回は、「セルフリフトアップ講座」です。
開催日は、6月7日(水)午後2時から予定しています。

秋以降開催予定

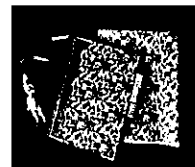
癒しのフラワーアレンジメント

講師 竹腰千富さん (三川)
受講料 600円 (3回)
開催日 10月～ (第3水曜日)
定員 10名



2024年の手帳づくり

講師 有田まゆみさん (切井)
受講料 200円 (1回)
開催日 11月ごろ
定員 8名



キリトリせん

蘇原地区公民館 講座・学級 申込書

住所	白川町	自治会	
氏名		電話	—

※希望する講座・学級を○で囲んで下さい。

- ・心とカラダにやさしいヨガ
- ・楽しく☆エアロビクス
- ・モルック体験してみませんか
- ・健康ポールウォーキング
- ・いきいき貯筋体操
- ・大人のシンプルかごバッグ作り
- ・癒しのフラワーアレンジメント
- ・2024年の手帳づくり
- ・女性学級